

## שבוע טוב מאולפנת חורב

**"וְתָכַל כָּל עֲבֹדַת מִשְׁכַּן אֱהָל מוֹעֵד וַיַּעֲשׂוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל כְּכֹל אֲשֶׁר צִוָּה ה' אֶת מֹשֶׁה בֶּן עֲשׂוֹ" – הרב עודד**

אחד יעשה היכולת שבידו ויזכהו זה לזה. ואולי כי לזה רמז באומרו ואהבת לרעך כמוך, פירוש, לצד שהוא כמותך, כי בשלומו ייטיב לך ובאמצעותו אתה משלים שלימותך, ואם כן אינו אחר אלא אתה עצמך וכאחד מחלקיך, ובוזה מצאנו נחת רוח כי ה' ציווה תרי"ג מצוות, ומן הנמנע שימצא אדם אחד שישנו בקיום כולם, וזה לך האות כהן ולוי וישראל ונשים, יש מצוות עשה בכהנים שאין מציאות לישראל להיעשותם, ויש מצוות לישראל שאינם בכהנים, וכן בלוי וכן בנשים ומה מציאות יש ליחיד לקיימם להשלים תיקון לרמ"ח איבריו ושס"ה גידיו אשר יכוונו להם. אלא ודאי שתתקיים התורה במחברת הכללות ויזכה זה מזה. והוא מה שאמר הכתוב כאן

ל"ב) המייחס את העשייה לכלל ישראל. כותב על כך רבינו חיים בן עטר בעל "אור החיים" הקדוש, וזה לשונו "והגם שלא עשו אלא בצלאל וחכמי לב – שלוחו של אדם כמותו, וכאילו כל ישראל עשו. והגם שלא מצינו שעשה בצלאל אלא במאמר ה' ולא הם שלחוהו, אעפ"כ הרי הסכימו עליו", עכ"ל. כלומר, לדבריו של "אור החיים" בצלאל ואהליאב היו שליחים של כלל ישראל לעשיית המשכן, ואשר על כן בניית המשכן הייתה בשם כלל ישראל. וממשיך אור החיים וכותב סוד עמוק בהבנת המושג כלל ישראל "עוד נראה כי כאן עשה הכתוב מחברת הכללות בקיום התורה, והראה כי בני ישראל יזכו זה לזה, והתורה ניתנה להתקיים בכללות ישראל. כל

בפרשת פקודי באות לסיומן פרשיות המשכן ומלאכת בניית המשכן. עם סיום עבודת המשכן, אומרת התורה ותכל כל עבודת משכן אהל מועד ויעשו בני ישראל ככל אשר צוה ה' את משה בן עשו" (שמות ל"ט, ל"ב) הניסוח המיוחד הזה המציין את השותפות של כלל ישראל לא רק בתרומות לבניית המשכן אלא גם בעשייה בפועל של המשכן, אומר דרשני. הרי בכל בפסוקים הקודמים כותבת התורה בלשון יחיד: ויעש, ויחבר, ויצק, ויבא, וגם כאשר נאמר ויעשו, הכוונה לבצלאל בן אורי, אהליאב בן אחיסמך וחכמי הלב אשר היו מופקדים על מלאכת המשכן. אשר על כן, צריך להבין את משמעות הכתוב "ויעשו בני ישראל ככל אשר צוה ה' את משה בן עשו" (שמות ל"ט, ל"ב)





"ויעשו בני ישראל ככל אשר ציווה ה'", כינה לכולם יחד מעשה כולם, הגם שמהם הביאו הנדבה מהם עשו מלאכה, יאמר על כללותם שעשו הכל", עכ"ל.

"אור החיים" מסביר כי אין יהודי אחד אשר יכול לקיים את כלל מצוות התורה, לא בשל אי היותו מספיק צדיק, אלא בשל העובדה כי כלל תרי"ג המצוות ניתנו בכללות לעם ישראל כולו, כאשר אמנם הרבה מצוות ניתנו באופן שווה לכולם, אבל הרבה מאוד מצוות ניתנו לאנשים שונים ובמצבים שונים, שלא ניתנים להתקיים אצל אדם אחד. האפשרות של כל יחיד להשלים את תיקונו באופן מלא על ידי תרי"ג המצוות, תלויה בקיום התורה על ידי כלל ישראל כאשר כל יחיד שותף להשתלמות והתעלות כלל ישראל. "אור החיים" נותן דוגמאות המבחינות בין מצוות המיועדות לכהנים, ללווים,

לישראלים, לגברים ולנשים אשר לכל קבוצה יש גם מצוות המיוחדות לה, אבל מתוך דבריו על חשיבות השלמת תרי"ג המצוות מתוך כלל ישראל, חשוב לזכור שיש גם מצוות שנועדו, לחוטאים השבים בתשובה, לטמאים בתהליך טהרה, ולשאר מצוות שמתקיימות דווקא במצבים של בדיעבד, שאולי לא היינו רוצים להיפגש בהן. אבל מסתבר שסך כל המצוות עולות למניין תרי"ג מצוות המחולקות לתיקון רמ"ח איברים ושס"ה גידים של כל יחיד. אי אפשר לשום אדם להשלים את תיקונו ללא התיקון של זולתו, וכך מתגלה התורה דווקא מתוך הכלל. מדבריו אלו של "אור החיים" אנו למדים מהי המשמעות של כלל ישראל ושכלל אחד יש אות מיוחדת בספר התורה, המשלימה את ספר התורה של כללות ישראל. על ערבות הדדית וקשר הנשמות

שיש בין כולנו. על המשמעות של הציווי "ואהבת לרעך כמוך" – שיש לך לאהוב את הזולת "כי בשלומי ייטיב לך ובאמצעותו אתה משלים שלימותך".

הדברים הללו של בעל "אור החיים" מקבלים משנה תוקף ומשמעות בימים אלו שאנו נמצאים, ימים של מלחמה, ימים בהם מתגלית יותר מעלתם של ישראל, ימים המחייבים אותנו במיוחד בתחושה של ערבות הדדית ואהבת ישראל.





**תלמידות והורים יקרים,**  
**ברצוננו לעדכן בנעשה באולפנא בשבועיים החולפים:**

### **סיור מוזיאון המדע**

בשבוע שעבר השתתפו תלמידות שכבת ט' ותלמידות עתודה של שכבת ח' בסיור בנושא פיזיקה, במוזיאון המדע. הסיור התמקד באינטראקציה וכוחות, וכלל הדגמה של חוקי ניוטון, סיור בין המצאותיו של ליאונרדו דה וינצ'י, סדנת חיכוך מעשית עם הדגמת ריצה על משטחים שונים ו"קסמי מדע". היה ביקור מעשיר ביותר, שהועבר באופן מקצועי ומהנה. בנוסף, תלמידות עתודה של שכבת ט' השתתפו בהרצאה מעשירה לקראת פרויקט חדש שבו יטלו חלק במהלך השנה, בשיתוף מוזיאון המדע ועיריית ירושלים, בנוגע לפיזיקה בגני משחקים. יישר כוח לתלמידות ותודה לצוות מדעים על ארגון הפעילות.



### **סיור מגמת אמנות**

ביום חמישי שעבר ביקרו בנות מגמת אמנות משכבת י"ב במוזיאון ישראל. בסיור חלפו הבנות על פני תצוגות האמנות מתקופת הבארוק ותור הזהב ההולנדי ועד לאמנות מודרנית, בדגש על פעולת האוצרות ועיצוב התערוכה ותוך שימת לב לתאורה, לקירות, לעיצוב המסגרות וגם לבחירת הנושא המשותף ליצירות בכל אולם. הבנות התוודעו לעבודתו המסקרנת של תומאס דמנד בתערוכה המתחלפת "גמגום ההיסטוריה", וסיימו באגף לאמנות יהודית, ובחקר העשייה האמנותית במסגרת אמונית סביב מעגל השנה.





## סמינריון שכבת ז'

בשבוע שעבר התקיים סמינריון לשכבת ז' בנושא "חברות".

היום נפתח עם המדריכות בכיתות בפעילות גיבוש, ובהמשך התקיימה שיחה משמעותית של הרב אליהו שרביט בנושא מיהו חבר טוב.

היום המשיך בסיפורה אישי והמשמעותי של המורה טל מלול.

לאחר מכן התקיימה פעילות ODT מהנה שהמחישה לנו את החוזק הכוח שלנו בזמן שיתוף פעולה. באמצעות המשימות ראינו שכאשר משתפים פעולה, הכוח שלנו חזק ומשמעותי. כן התקיימה שיחה עם מר משה קלימיאן בנושא האמון בעצמי בחברות.

בערב התקיימה יחידת קפה דילמה שכללה סיטואציות חברתיות מחיי היומיום. הבנות ישבו בקבוצות ודנו כיצד היו נוהגות בסיטואציות שונות. לאחר מכן שיתפו הבנות את כולן במליאה בתובנות.

לסיום היום הראשון, התקיימה ארוחת ערב טעימה ומפנקת, ופעילות זומבה באולם ספורט.

את היום השני פתח הרב עודד בדברים מחזקים בנושא החברות.

לאחר מכן המשיכו הבנות ליצירה של מחזיקי מפתחות עם משפטי השראה על הנושא, ולשיחה של גב' נעמה קרמר שנתנה כלים מעשיים כיצד להיות חברותית יותר.

לסיום התקיימה יחידה עם מחנכות בכיתות.

הסמינריון היה מעמיק ומחזק. תודה למחנכות השכבה ולרבקה להב הרכזת החברתית.





## התנדבות שכבת ט'

בנות שכבת ט' יצאו להתנדבות בבית הספר "תדהר" לחינוך מיוחד. הבנות עזרו לילדי בית הספר לארגן "הפיכה" לפורים וקישטו את בית הספר בצבעים שונים. הבנות עזרו לילדי בית הספר לגזור, להדביק ולארגן את קישוט הכתות ורחבת בית הספר. היה יום מוצלח, הבנות נהנו והצליחו לשמח את ילדי בית הספר ולהשרות אווירה פורימית במסדרונות. תודה רבה למחנכות השכבה על ליווי הפעילות.



## סיור חלמי"ש - שכבת י"ב

במסגרת לימודי חלמיש לבנות השמינית נערכו לאחרונה שתי פעילויות משמעותיות ביותר. הראשונה שבהן הייתה סדנא שעסקה בנושא של "נורות אזהרה מפני קשר לא בריא". הסדנא הועברה על ידי מורות חלמיש, אילת ברוכי ונתי פרידמן, והייתה מוצלחת במיוחד. בשבוע שעבר נסעו בנות השמינית לאלון שבות במסגרת יום עיון בחלמיש. הבנות השתתפו בשיחה ובסדנא מפי הגב' תמר כהן, ולאחר מכן ביקרו במקווה טהרה והשתתפו בסדנת תנועה מוצלחת במיוחד שהועברה על ידי הגב' חני כהן. היום הסתיים בארוחת פיצות.

יום העיון היה חווייתי ומשמעותי במיוחד. הבנות הפיקו רבות ונהנו מאד.

תודה רבה למורות חלמיש על ארגון היום המוצלח

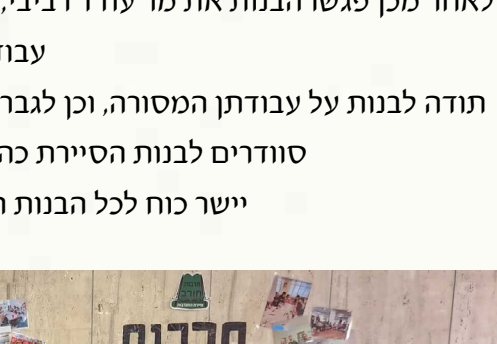
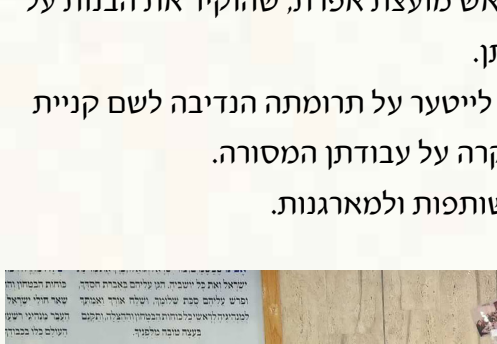
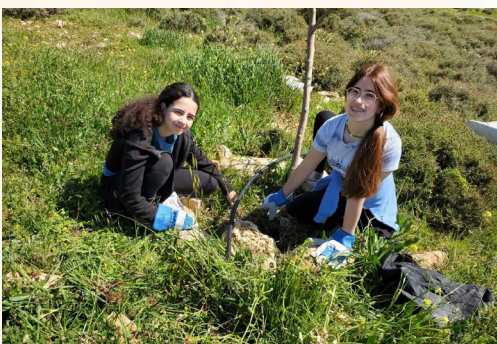
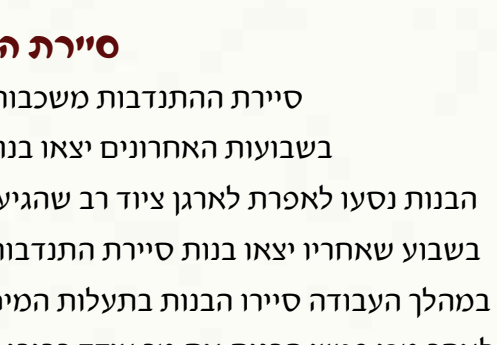
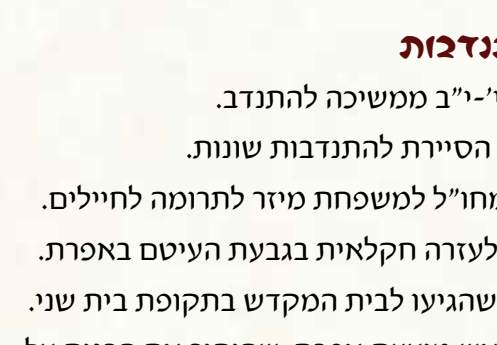
ולמחנכות השמינית על הליווי והתמיכה.



## מגמת מדעי החברה

ביום רביעי התקיים כינוס של מגמת מדעי החברה באודיטוריום. בנות השמינית של המגמה הציגו בפני בנות המגמה משכבות י'-י"א את עבודת החקר המעניינות והמגוונות שהכינו (המהוות יחידה מתוך בחינת הבגרות) בנות י'-י"א קיבלו דף מלווה ובו שאלות על המחקרים שהציגו בנות השמינית. הן היו קהל מקסים, פעיל והראו הקשבה ועניין.





## סיירת התנדבות

סיירת ההתנדבות משכבות י-י"ב ממשיכה להתנדב.

בשבועות האחרונים יצאו בנות הסיירת להתנדבות שונות.

הבנות נסעו לאפרת לארגן ציוד רב שהגיע מחו"ל למשפחת מיזר לתרומה לחיילים.

בשבוע שאחרי יצאו בנות הסיירת להתנדבות לעזרה חקלאית בגבעת העיסם באפרת.

במהלך העבודה סיירו הבנות בתעלות המים שהגיעו לבית המקדש בתקופת בית שני.

לאחר מכן פגשו הבנות את מר עודד רביבי, ראש מועצת אפרת, שהוקיר את הבנות על

עבודתן.

תודה לבנות על עבודתן המסורה, וכן לגברת לייטער על תרומתה הנדיבה לשם קניית

סודרים לבנות הסיירת כהוקרה על עבודתן המסורה.

יישר כוח לכל הבנות השותפות ולמארגנות.







## סיור לימודי שכבת ח'

ביום שני יצאו בנות שכבת ח' לסיור חווייתי בפארק האקולוגי ע"ש אריאל שרון (מזבלת חירייה בעבר). עד שנת 1998 פעלה במקום מזבלה של אזור גוש דן, באופן שגרם למפגעים סביבתיים ובכלל זה שריפות של גז מתאן, מכרסמים, להקות ציפורים שסיכנו טיסות ובעיקר זיהום וריח נוראי. באותה שנה - 1998 - הוחלט לשנות את ייעודו של המקום. במסגרת עבודות השיקום שנעשו במקום, כוסה ההר באדמה ונשתלו עליו דשא ועצים. התוצאה הייתה פארק ירוק, מזמין ויפה, הכולל גם מפעלים טכנולוגיים למחזור פסולת.



במהלך הפעילות קיבלו הבנות הסברים על המקום, למדו מה ניתן לעשות עם הפסולת וכמה חשוב לצמצם אותה למינימום, נכנסו באומץ לסיור בתוך מפעלי המחזור ולבסוף הכינו יצירה מחוטי מתכת ממוחזרים.



הבנות מספרות שהן למדו המון על אופן הטיפול בזבל שאנו זורקים, לאחר שחזו בכמויות האשפה העצומות והבינו את גודל הבעיה, כמו גם על הנזקים הנגרמים כתוצאה מעודף פסולת וזיהום ריח. תודה לצוות המדעים על הפעילות המעניינת והחווייתית, למורות גילית, הדסה, מלי, נורית, שירה פרידמן וכן לשירה המדריכה על הליווי.





## מיחדוש

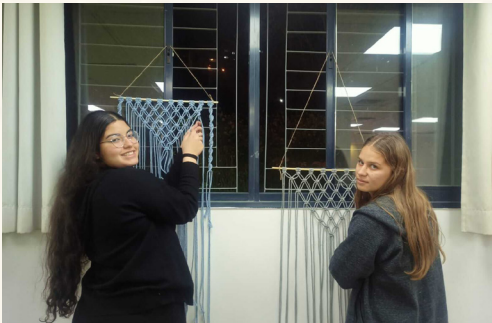
במסגרת לימודי אקולוגיה וקיימות, נחשפו הבנות לתחום חדש: מיחדוש (מיחזור + חידוש). תלמידות העבודה הביאו בדים שונים שלא היה בהם צורך בבית ובמסגרת סדנה בהנחיית האומנית מיכל ספרא, מיחדשו את הבדים והפכנו אותם לכריות אופנתיות. אפילו המילוי של הכרית הוא מרצועות בדים כך שהכרית כולה ממוחדשת ותורמת לאיכות הסביבה.

יישר כוח לתלמידות הכישרוניות על העבודה היפה והיצירתית.

תודה למנחה, מיכל ספרא, שבכישרון ובהתלהבות הדביקה את הבנות ברצון למחדש ובכך להילחם במגפת עודפי הזבל, ולצוות מדעים על ארגון הסדנאות.

## לשמה ט'

בשבועיים האחרונים בלשמה לשכת ט' שמעו הבנות שיחות תורניות מפי מר אוריאל גוטסדינר, על חיפוש משמעות והעמקת הרצון. פעילות המדריכות עסקה בשיתוף פעולה וגיבוש חברתי ברוח פורימית, ובערבים נהנו הבנות ממפגש מעורר השראה עם ליצנית רפואית ומפעילות מתוקה של ציור בשוקולד מומס. היה משמעותי ומהנה.



## הרצאה רשתות חברתיות - שכבת ט'

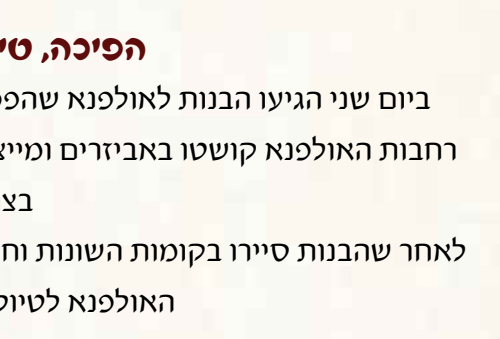
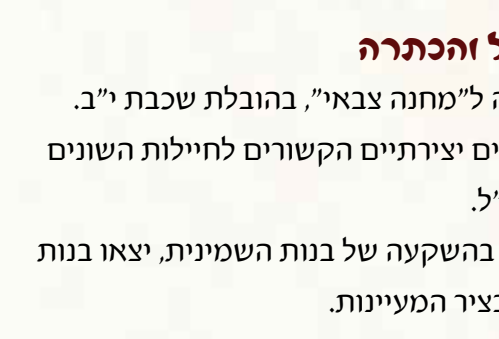
בשבוע שעבר השתתפו בנות שכבת ט' בשיחה של נציג מארגון "לוקחים אחריות" בנושא הרשתות החברתיות.

השיחה עסקה במגוון נושאים הקשורים לרשת - דימוי עצמי שנבנה מהרשת, הבנה חברתית, שימוש יצרני בסרטים בקידום האג'נדה האישית שלהם בלי שנשים לב,

התמודדות עם צריבת חוויה בפעם הראשונה דרך הרשת ודרכי התמודדות עם הסמארטפון. במהלך השיחה קיבלו הבנות כלים לעבודה עם הטלפונים החכמים, מתוך הבנה שהם קיימים בחיינו אך צריך לעשות בהם שימוש נכון.

יישר כוח למחנכות השכבה על הובלת ועיבוד השיחה.





## הפיכה, טיול והכתרה

ביום שני הגיעו הבנות לאולפנא שהפכה ל"מחנה צבאי", בהובלת שכבת י"ב. רחבות האולפנא קושטו באביזרים ומייצגים יצירתיים הקשורים לחיילות השונים בצה"ל.

לאחר שהבנות סיירו בקומות השונות וחזו בהשקעה של בנות השמינית, יצאו בנות האולפנא לטיול בציר המעיינות.

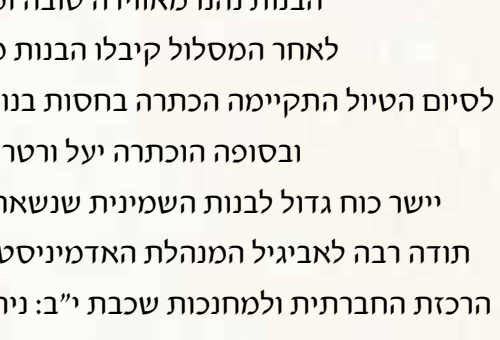
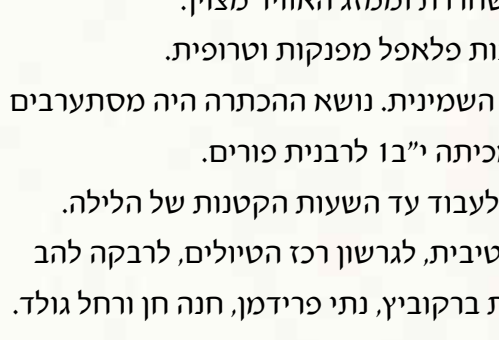
הבנות נהנו מאווירה טובה ומשחררת וממזג האוויר מצוין.

לאחר המסלול קיבלו הבנות מנות פלאפל מפנקות וטרופיות.

לסיום הטיול התקיימה הכתרה בחסות בנות השמינית. נושא ההכתרה היה מסתערים ובסופה הוכתרה יעל ורטור מכיתה י"ב לרבנית פורים.

ישר כוח גדול לבנות השמינית שנשארו לעבוד עד השעות הקטנות של הלילה.

תודה רבה לאביגיל המנהלת האדמיניסטרטיבית, לגרשון רכז הטיולים, לרבקה להב הרכזת החברתית ולמחנכות שכבת י"ב: נירית ברקוביץ, נתי פרידמן, חנה חן ורחל גולד.









אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, צוֹר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ, בָּרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל וְאֶת כָּל יוֹשְׁבֵיהָ.  
הִגֵּן עֲלֵיהֶם בְּאַבְרַת חֶסֶדְךָ, וּפְרַשׁ עֲלֵיהֶם סֶכֶת שְׁלוֹמְךָ, וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתְּךָ  
לְמִנְהִיגָיָה לְרֵאשֵׁי כָּל כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן וְהַהֲצֵלָה, וְתִקְנֶם בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ.

חִזַּק אֶת יְדֵי הַחַיִּלִּים וְאֶת יְדֵי כָּל אַנְשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן, מְגִנֵי אֶרֶץ קְדֻשָׁנוּ, וּשְׁלַח  
בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יְדֵיֶהֱם. הַדְּבַר שׁוֹנְאֵינוּ תַחְתֵּיהֶם, וְהַנְּחִילִים, אֱלֹקֵינוּ,  
יְשׁוּעָה, וְעֵטְרַת נְצֻחוֹן תַּעֲטֹרֶם, וְתַצִּילֶם מִכָּל צָרָה וְצוּקָה, וּמִכָּל פְּגִיעָה וְתַאוּנָה.  
שָׁמֵר וְחִזַּק אֶת כָּל הַחֲטוּפִים מִמֶּתֶקֶפֶת הַטְּרוֹר, וְתַמְלֵא רַחֲמִים עֲלֵיהֶם, וְתִשָּׁבֵם  
מְהֵרָה לְחִיק מְשֻׁפְחוֹתֵיהֶם בְּרִיאִים וְשְׁלֵמִים בְּגוֹפָם וּבְנַפְשָׁם.

שְׁלַח מְהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם לְכָל אַנְשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן וְהַהֲצֵלָה וְהַאֲזֹרְחִים  
הַפְּצוּעִים, בְּתוֹךְ שְׂאֵר חוֹלֵי יִשְׂרָאֵל – רְפוּאָת הַנְּפֹשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף. הַעֲבֵר מִנְהִיגֵי  
רְשָׁעָה וְזִדּוֹן מִן הָעוֹלָם, וּמְלֹךְ עַל כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ בְּכַבּוֹדְךָ, וְהַנְּשֵׂא עַל כָּל הָאָרֶץ  
בִּיקְרָךְ.

וְתִטֵּעַ אֲהָבָה וְאַחֻוּהַ שְׁלוֹם וְרַעוּת בְּקֶרֶב כָּל עַם יִשְׂרָאֵל, וְנִתְּתָ שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וּשְׂמִיחַת  
עוֹלָם לְיוֹשְׁבֵיהָ.

וְנֹאמֵר 'אָמֵן.



## מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



שבת שלום  
ובשורות טובות!  
הרב עודד מייזליש  
וצוות האולפנא