

שבוע טוב מאולפנת חורב

ערב פרשת "תצוה" תשפ"ד

"וְנָשָׂא אֶהְרֵן אֶת שְׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּחֶשֶׁן הַמִּשְׁפָּט ... לְזָכְרָן לְפָנַי ה' תָּמִיד" – הרב עודד

שעליו החושן שמבטא את אהבתו מחשבותיו ותפילותיו על עם ישראל.

האור החיים הקדוש על הפרשה, מבאר שהכתב שעל הציץ "קודש לה'" מבטא זאת. וזה לשונו: "והיה על מצחו תמיד לרצון להם לפני ה', צריך לדקדק מה עניין יגידו שתי תיבות אלו (קודש לה'), שבהם יהיו לרצון לפני ה' ואולי שיכוון באומרו "קודש" על ישראל, כאמרו "קודש ישראל לה'" ותיבת לה' ירצה לומר, כי כללות ישראל הנקראים קודש, הם לה', חשוקים דבוקים ומשועבדים. ולזה יהיה לרצון לפני ה', שיש לו רצון בישראל באמצעות הכתב. והוא סוד אני לדודי ובוזה יתרצה דודי לי"

עם ישראל נמצא מספר חודשים בימים קשים. בתקופה זו אנו משתדלים לשמור על שגרת למידה ופעילויות ערכיות וחברתיות ומאמינים שיש בכך תרומה לחוסן של כולנו, ומנגד חשוב שהלב יהיה עם כלל ישראל, עם הלוחמים, החטופים, הפצועים והמפונים ושגם עם המחשבות לעיתים בשגרה, הלב תמיד עם כלל ישראל.

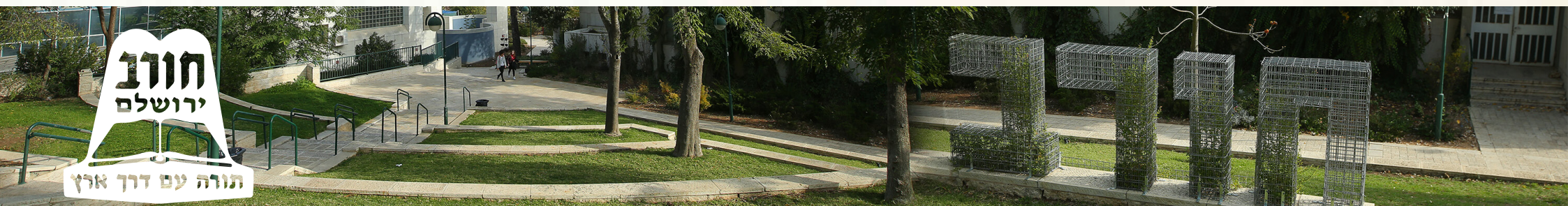
כתוב שהאפוד והחושן היו מחוברים "ולא יזח החושן מעל האפוד"

הציץ מכון כנגד המח ועליו כתוב "קודש לה'" והחושן כנגד הלב ועליו שמות בני ישראל. הכהן הגדול הוא גם שליח דרחמנא וגם שליח דידן. הוא מקשר בין ישראל לאביהם שבשמים. מחשבותיו של הכהן הגדול מכוונות תמיד אל הקב"ה בבחינת "שיוויתי ה' לנגדי תמיד", וזאת מבטא הציץ עם שם הויה שעל מצחו תמיד, ואילו לבו ורגשותיו של הכהן הגדול מכוונים תמיד כלפי עם ישראל, וזאת מבטא החושן עם שמות בני ישראל שעל לבו תמיד ומחשבתו של הכהן הגדול תמיד דבוקים בה' ולבו תמיד דבוק וקשור לבני ישראל. חז"ל אומרים שאהרון הכהן זכה בחושן בזכות "וראך ושמח בליבו" השמחה שהייתה בלבו של אהרון כאשר יצא לקראת משה אחיו שנתמנה להיות מושיען של ישראל. כפי שנאמר "וַיֹּאמֶר הָלֵא אֶהְרֵן אֶחָיִךְ הָלֹוּ ... וְגַם הִנֵּה הוּא יֵצֵא לְקִרְאָתְךָ וְרָאֶךָ וְשָׂמַח בְּלִבּוֹ" הלב הטוב של אהרון שהיה אוהב שלום ורודף שלום הוא הלב

בפרשת תצוה אנחנו קוראים על בגדי הכהונה. ארבעה לכהן הדיוט – כתונת, אבנט, מכנסיים ומגבעת, ולכהן גדול נוספים עוד ארבעה – ציץ, מעיל, אפוד וחושן. מעניין שבשניים מבגדי הכהן הגדול נאמר שיהיו עליו תמיד. על הציץ שהיה על מצחו של הכהן הגדול נאמר "וְהָיָה עַל מִצְחוֹ תָּמִיד לְרִצּוֹן לָהֶם לְפָנַי ה'" וגם על החושן נאמר "וְנָשָׂא אֶהְרֵן אֶת שְׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּחֶשֶׁן הַמִּשְׁפָּט עַל לְבוֹ בְּבֹאוֹ אֶל הַקֹּדֶשׁ לְזָכְרָן לְפָנַי ה' תָּמִיד"

וצריך להבין ומדוע נאמר דווקא ביחס לציץ ולחושן הציצוי תמיד.

הרב חיים סבתו, מבאר שיש עניין משותף בציץ ובחושן, על שניהם ישנם שמות. על הציץ כתוב "קודש לה'" כמו שנאמר "וְעֵשִׂיתָ צִיץ זָהָב טָהוֹר וּפְתַחְתָּ עָלָיו פְּתוּחֵי חֹתֶם קֹדֶשׁ לָה'". ועל החושן כתובים שמות בני ישראל. מעניין שגם על האפוד כתובים שמות השבטים "וְשָׂמַתָּ אֶת שְׁתֵּי הָאֲבָנִים עַל כְּתֹפֶת הָאֶפֶד אֲבָנֵי זָכָרָן לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל וְנָשָׂא אֶהְרֵן אֶת שְׁמוֹתֵם לְפָנַי ה' עַל שְׁתֵּי כְּתָפָיו לְזָכְרָן" ובאמת



תלמידות והורים יקרים,

ברצוננו לעדכן בנעשה באולפנא בשבועיים החולפים:

סיור בהר הרצל - עולות חדשות

בשבוע שעבר יצאו כיתת האולפן והעולות החדשות לסיור בהר הרצל בליווי המורה דבורה רכזת העולות, המורה לאולפן אורית והמדריכה אלישבע. היום נפתח בפיקניק, ולאחר מכן השתתפו הבנות בפעילויות חברתיות וסיימו עם סיור במוזיאון הר הרצל. הבנות נהנו מאוד מהפעילות ומהאינטראקציה בין עולות חדשות מהכיתות השונות.



שבת שכבת י"א

בשבת פרשת "תרומה", התכנסה שכבת י"א לשבת שכבתית בנושא "חיים של משמעות".

אורחי השבת היו הרב אסף וצביה טבצ'ניק, ראשי הארגון "ראש יהודי" בת"א.

הבנות שמעו את הסיפור האישי של הזוג טבצ'ניק, על השליחות שלהם בת"א וכיצד גם הבנות יכולות להיות שליחות בכל מקום

שבו הן נמצאות. שיחה נוספת עסקה בחיבור לחיי תורה ומצוות מתוך בחירה ואהבה.

הבנות נהנו משבת חווייתית ומשמעותית מאוד ויצאו עם תובנות לחיים.

יישר כוח להנהלה על ארגון השבת, ולמחנכות השכבה על הובלת השבת.





מפגש עם איריס חיים

במהלך השבוע זכינו לפגוש, בשנית, את הגב' איריס חיים שהגיעה לאולפנא כדי לשוחח עם התלמידות. ההתרגשות הייתה גדולה, ותחושת החיבוק והאהבה הייתה הדדית. איריס שוחחה על התהליך המורכב שהיא ומשפחתה עברו מיום שמחת תורה, דרך תקופת ההמתנה הקשה למידע על בנה יותם החטוף, המפגש המרגש באולפנא וההשתתפות ב"תפילת ההמונים", ועד לרגעים הקשים של ההתמודדות עם הכאב והאבדן. איריס דיברה על הבחירה בתוך הקושי להתבונן על המציאות בטוב ובאור, על הבחירה לתת אמון ולהודות למי שפועלים למען השבת בנה ועל הכוח שהיא קיבלה מעם ישראל והמשמעות של תחושת השייכות.



איריס סיפרה לבנות כי היא מעבירה שיחות רבות על תובנות בעקבות הסיפור של יותם הי"ד, ובכל מקום היא מזכירה את המפגש המרגש עם דינה גדליה אמו של יוסף הי"ד ועם בנות האולפנא בתפילת ההמונים, וכי המפגש ממש שינה את חייה ותרם לתובנות רבות שהיא משתפת בהרצאותיה.



לקראת השיחה הכינו בנות האולפנא לאיריס ספר שכלל מכתבים שהפנו אליה תלמידות במטרה לספר לה על התובנות והכוחות שהיא נטעה בהן, ולאחר השיחה העניקו הבנות את הספר לאיריס בהתרגשות גדולה.

בשיחה נכחה גם הגב' דינה גדליה, אימו של יוסף מלאכי גדליה הי"ד, שעלה בקרב בשמחת תורה בכפר עזה, סמוך למקום חטיפתו של יותם הי"ד, שאף היא הצטרפה לשיחה בדברים מחזקים ומעוררי השראה.

לאחר השיחה והחיבוקים לאיריס ודינה פצחו הבנות בספונטניות בריקודים לצלילי שירים מחזקים ומרוממים.

אנו מודים ושמחים שאולפנת חורב זכתה להיות אבן דרך משמעותית בסיפור העוצמתי של איריס חיים ומאחלים לה ולדינה הרבה כוחות להמשך העשייה החשובה לחיזוק

ולאחדות עם ישראל.



מגמת מדעי הבריאות

ביום רביעי שעבר, בנות מגמת מדעי הבריאות השתתפו ביום עיון מיוחד בבית חולים שערי צדק.

במהלך המחצית הראשונה של השנה למדנו בכיתה על השפעת המצב הנפשי על המצב הגופני, ולאחר מכן התחלנו ללמוד קרדיולוגיה.

יום העיון נפתח בהרצאה של ד"ר זיו דדון, קרדיולוג בשערי צדק. ד"ר דדון סיפר לבנות על מקרה שעמו נפגש בבית החולים, על הבדיקות השונות שהוא ביצע עד לאבחון

המלא של המחלה ועל דרכי הטיפול. ההרצאה הייתה מרתקת.

לאחר מכן, הבנות פגשו את הגב' נחמי פולק, אחות אחראית שבץ בשערי צדק. נחמי הסבירה לבנות על שבץ מוחי ועל אופציות הטיפול השונות.

כמו כן, הבנות קיבלו הזדמנות מיוחדת במינה להיכנס לחדר הצנתורים ולצפות בצנתור לב בשידור חי. הייתה זו חוויה חד פעמית, מיוחדת ומרגשת.

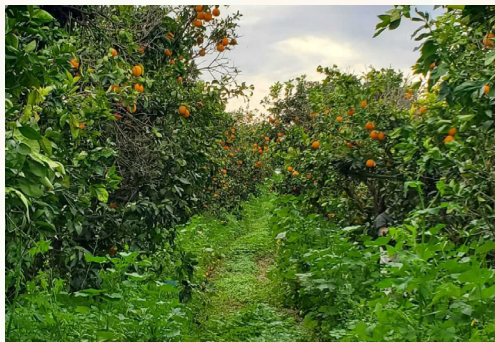
לסיום נפגשו הבנות עם ליצן וליצנית רפואיים, שסיפרו להן על עבודתם המרגשת.

היה יום מדהים ומלא חוויות.

תודה לגב' ורדית שראל, אמה של שילת, שעמלה מעל חודש ימים לארגון המפגש, חשבה על כל פרט, והצליחה להוציא תחת ידה יום שהיה הרבה מעל הציפיות.



אולפנת חורב מקדמת בברכה את המורים המסורים שחזרו משירות המילואים: הרב עומר, הרב דניאל וגרשון. ועדיין מצפים לחזרתו של הרב יהודה במהרה ובשלום.



סיירת התנדבות

סיירת ההתנדבות משכבות י-י"ב ממשיכה להתנדב. בשבוע שעבר, יצאו בנות סיירת ההתנדבות לקטיף תפוזים בעין שריד. הבנות קטפו כמות יפה של תפוזים, ועזרו לחקלאי שהודה להן מאוד. השבוע, יצאו הבנות למלון קיסר, לעזרה ושמירה על ילדי תושבי העוטף שחוזרים לבתיהם. בדרכן חזרה לאולפנא, עברו הבנות ב"קצפת", כצ'ופר על עזרתן הרבה. יישר כוח לכל הבנות השותפות ולמארגנות.





סיום מהצית- ח'1

לכבוד סיום המחצית והפרידה מהמורה טל, ולאחר חלוקת התעודות, יצאה כיתה ח'1 להתפנק ב"קצפת".
הבנות נהנו, חגגו את קבלת התעודות והביעו את תודתן למורה טל על התקופה המשותפת כמחנכת הכיתה. ברוכה השבה למורה מריים שחזרת לחנך את הכיתה.

לשמה שכבת ט'

בשבוע שעבר בתכנית לשמה לשכבת ט' שמעו הבנות שיחה תורנית מפי מר אוריאל גוטסדינר בנושא החשיבות לרומם את הרוח הלאומית בשעת מלחמה. פעילות המדריכות עסקה באחדות וגבורה בתקופה זו. בהמשך הערב נהנו הבנות מצפייה משותפת בסרט מהנה ומעורר השראה!

דוברות אנגלית- שכבת י'

ביום ראשון התקיימה פעילות סיום לתכנית "דיבור בפני קהל" מטעם "אמ" בסדור אקדמי" לדוברות האנגלית משכבת י' של המורה אסתר ברודי. הבנות התאספו באודיטוריום, תוך שהוזמנה גם קבוצת הדוברות השנייה בשכבה, של המורה זהבה גרודמן, כאורחות. הבנות נשאו נאומים מרתקים בביטחון ובהצלחה רבה. תודה למורה אסתר ברודי ולמנחת התכנית אמונה אסתר.





סיום מחצית א'

ביום חמישי שעבר התקיים יום חלוקת תעודות באולפנא. היום נפתח בסיכום כיתתי ע"י המחנכות, והמשין לכינוס כללי מרגש. הרב עודד פתח בדברים, ולאחר מכן העבירו המדריכות משחק לסיכום המחצית, וצפו בסרטון סיכום מחצית שהכינו המדריכות, בו צפו הבנות בכל ההתנדבויות שנעשו באולפנא במחצית החולפת, ושרו יחד שיר שסיכם את מה שעברנו במחצית. בסיום הדברים, חולקו תעודות הצטיינות לבנות המצטיינות בדרך ארץ מכל כיתה. לאחר הכינוס, קיבלו הבנות בכניסה לאולפנא פחית קולה וחפיסת שוקולד, ובחרו סימ' ניות הנושאות אמרות מעניינות ומיוחדות מפי נופלי המלחמה בעלי זיקה לאולפנא. בסוף היום קיבלו הבנות תעודות מהמחנכות.



י"שר כוח לבנות המצטיינות במידות טובות ודרך ארץ:



- | | | |
|--|--|--|
| <p>ז' 1 הדר לקס</p> <p>ז' 2 שילי מזרחי</p> <p>ז' 3 יעל טבעון</p> <p>ז' 4 שוהם ישראלי</p> <p>ח' 1 עדן זכרי</p> <p>ח' 2 אוריה עוזרי</p> <p>ח' 3 מוריאל יזדי</p> <p>ח' 4 שרה הרמן</p> <p>ט' 1 עמליה וינגרטן</p> <p>ט' 2 נועה לייבל</p> <p>ט' 3 שירה ויצמן</p> <p>ט' 4 אילה פולק</p> <p>י' 1 אדווה דנינו</p> | | <p>י"א 1 אפרת חזן</p> <p>י"א 2 תליה קסטנבאום</p> <p>י"א 3 תכלת טרופר</p> <p>י"א 4 קרן חיון</p> <p>י"ב 1 תהילה גולדשטיין</p> <p>י"ב 2 הלל זקס</p> <p>י"ב 3 יהלי זהבי</p> <p>י"ב 4 עדן בן עמרה</p> <p>י"ב 4 ליאורה ישי</p> |
|--|--|--|



הרצאה- שכבת ח'



ביום שלישי יזם וארגן צוות המדעים הרצאה לתלמידות כיתה ח', מפי מעצבת אופנה, בנושא "אופנה מהירה ונזקיה". המרצה, לירז כהן, הייתה בעבר אחראית ראשית על עיצוב הקולקציות של זארה וכשגילתה את מה שעומד מאחורי האופנה המהירה (שטיפת המוח בפרסומות, יצירת תדמית שתמיד צריכה להתחדש, עבודה בתנאי עבדות במזרח הרחוק ועוד) היא שינתה כיוון, והיום היא מרצה על נזקי האופנה המהירה. למדנו על מה שעומד מאחורי הבגדים היפים ותצוגות האופנה המנצנצות, ועל הנזק העצום שנגרם לחברה, לכלכלה ולאקולוגיה. למשל, הידעתם שתעשיית הבגדים היא מזהמת מספר 2 בעולם, שנייה רק אחרי תעשיית הנפט? הידעתם שגם אם יסגרו כל מפעלי הטקסטיל ברחבי העולם ברגע זה, עדיין יש מספיק בגדים חדשים (חדשים ממש, עם טיקט) לספק לבוש לכל תושבי כדור הארץ ל-50 השנים הקרובות? כנראה שלא.

בנוסף למידע המרתק, קיבלנו גם עצות והדגמות להתנהלות נכונה יותר, ובעיקר, לקנות פחות, להעדיף קנייה כחול לבן של מעצבים מקומיים, לצרוך יד שנייה (ממשפחה, מחברות, וגם מחנויות יד2) ולפעול למיחודש - חידוש בגדים בדרכים שונות.

תודה ללירז כהן על הרצאה מרתקת ולצוות מדעים על ארגון הפעילות.

סיור מגמת פיזיקה

ביום רביעי יצאו תלמידות מגמת פיזיקה משכבות י"א ו-י"ב לחקור את מתקני המג'יק קאס. הבנות פתרו חידות בפיזיקה על קרוסלות, רכבות, לופים ומכונות מתנגשות, עבדו קשה, וכמובן גם נהנו מכל המתקנים. תודה רבה למורה אסתי אנסבך.





נשמת-NISHMAT

בס"ד

מסירות מסינות

הסתרה, גילוי ומה שביניהם

תלמידות יקרות, מדרשת נשמת מזמינה אתכן לסדרה של שלושה מפגשים משמעותיים בהן תיפגשו עם בית המדרש, עם עולם התורה ועם עצמכן.



נשמח מאוד לראותכן!
באותה המזל!

לכיתות ח' עד י'

ימי רביעי

בין השעות 16:00 - 19:00

י"ב אדר א' 21/2

י"ט אדר א' 28/2

כ"ו אדר א' 6/3

בכל מפגש:

שיעור, לימוד בחברות, סדנא חווייתית וכיבוד מפנק



להרשמה, מלכה
054-6367973



עלות סמלית
20 ש"ח למפגש
50 ש"ח לכל הסדרה



מדרשת "נשמת"

השבוע הגיעה לאולפנא הרבנית אילנה חדד ממדרשת "נשמת", להעביר שיעור תורה לשכבות השונות בנושא לימוד תורה לנשים. היה מרתק, ומחבר את מקום האישה בלימוד התורה. בנוסף הציגה הרבנית את תכנית ללימוד תורה במדרשה לבנות שכבת ח'-י'.

ב"ה

לצוות אולפנת חורב היקרים

בעל הסולם, הרב יהודה אשלג מסביר שעם ישראל קיבל את התורה רק לאחר שכולם נעשו ערבים זה לזה על ידי שהתחייבו לקבל על עצמם את מצוות "ואהבת לרעך כמוך". ומסביר הרב שהיכולת לדאוג למישהו כפי שאני דואג לעצמי היא קשה מאוד, אבל כיוון שכל ישראל ערבים ומחויבים לדאוג זה לזה, ממילא כל יחיד מוכן להתמסר לטובת הכלל "היות שאינו מפחד עוד בעד קיום גופו עצמו, כי יודע ובטוח הוא ששש מאות אלף אוהבים נאמנים נמצאים בסביבתו, עומדים הכן לדאוג בשבילו".

צוות יקר, אנו מלאים תודה והערכה על שהכנסתם אותנו לביתכם. פגשנו אתכם ברגעים בהם חיפשנו משענת ומקום להגיח בו את כף רגלנו וחשנו את מה שמתאר הרב בעל הסולם - "יודע ובטוח הוא ששש מאות אלף אוהבים נאמנים נמצאים בסביבתו, עומדים הכן לדאוג בשבילו".

על רגעים היסטוריים דומים לתקופה האחרונה כתב יורם טהרלב :

מי שרעב ימצא אצלנו פת של לחם

מי שעייף ימצא פה צל ומי באר..

...מי שבא לפה - אחינו

מי שבא יסב איתנו

והשער שוב לא ייסגר

אכן רגעים הסטורים עוברים על כולנו והערבות ההדדית המיוחדת לעם ישראל מורגשת ומרגשת. אנו יודעים עד כמה לא מובנת מאליה קבלת הפנים והכנסת האורחים לה זבינו.

אנו מאחלים שתמשיכו להיות מבני ירושלים שמארחים את אחיהם לא רק בעיתות קושי ומשבר אלא גם בעת מצוות העלייה לרגל שנזכה כולנו בע"ה לחזות בה ולהיות חלק ממנה.

תודה גדולה

אולפנת בארי שדרות.

אירוח אולפנת שדרות

במהלך החודשים האחרונים אירחנו בפנמיית האולפנא את אולפנת שדרות, שהתארחו בפנמייה שלושה לילות בשבוע. ביום חמישי שעבר נפרדנו מבנות אולפנת שדרות שחזרו בשעה טובה לביתן ולאולפנא שלהן. אנו מאחלים להן שגרה טובה ומבורכת. מצורף מכתב התודה ששלחו אולפנת שדרות לאולפנא.



אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, צוֹר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ, בָּרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל וְאֶת כָּל יוֹשְׁבֵיהָ.
הִגֵּן עֲלֵיהֶם בְּאַבְרַת חֶסֶדְךָ, וּפְרַשׁ עֲלֵיהֶם סֶכֶת שְׁלוֹמְךָ, וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתְּךָ
לְמִנְהִיגָיָה לְרֹאשֵׁי כָּל כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן וְהַהֲצָלָה, וְתִקְנֶם בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ.

חִזַּק אֶת יְדֵי הַחַיִּלִּים וְאֶת יְדֵי כָּל אַנְשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן, מִגְּנֵי אֶרֶץ קִדְשֵׁנוּ, וּשְׁלַח
בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יְדֵיֶהֱם. הַדְּבַר שׁוֹנְאֵינוּ תַּחְתֵּיהֶם, וְהַנְּחִילִים, אֱלֹקֵינוּ,
יְשׁוּעָה, וְעֵטְרַת נִצְחוֹן תַּעֲטֹרֶם, וְתַצִּילֶם מִכָּל צָרָה וְצוּקָה, וּמִכָּל פְּגִיעָה וְתַאוּנָה.
שָׁמַר וְחִזַּק אֶת כָּל הַחֲטוּפִים מִמֶּתֶקֶפֶת הַטְּרוֹר, וְתַמְלֵא רַחֲמִים עֲלֵיהֶם, וְתִשְׁיֵבם
מִהָרָה לְחִיק מִשְׁפָּחוֹתֵיהֶם בְּרִיאִים וְשְׁלֵמִים בְּגוֹפָם וּבְנַפְשָׁם.

שְׁלַח מְהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם לְכָל אַנְשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן וְהַהֲצָלָה וְהַאֲזַרְחִים
הַפְּצוּעִים, בְּתוֹךְ שְׂאֵר חוֹלֵי יִשְׂרָאֵל – רְפוּאָת הַנְּפֹשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף. הַעֲבֵר מִנְהִיגֵי
רְשָׁעָה וְזִדּוֹן מִן הָעוֹלָם, וּמִלֶּךְ עַל כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ בְּכַבּוּדְךָ, וְהַנְּשֵׂא עַל כָּל הָאָרֶץ
בִּיקְרָךְ.

וְתִטֵּעַ אֲהָבָה וְאַחֻוּהַ שְׁלוֹם וְרַעוּת בְּקֶרֶב כָּל עַם יִשְׂרָאֵל, וְנָתַתָּ שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וּשְׂמִחַת
עוֹלָם לְיוֹשְׁבֵיהָ.

וְנֹאמַר 'אָמֵן.

מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



שבת שלום
ובשורות טובות!
הרב עודד מייזליש
וצוות האולפנא