

## שבוע טוב מאולפנת חורב

### – הרב עודד "ושמרתיה בכל אשר תלך והשבתיה אל האדמה הזאת"

מבקש "ושבתי בשלום, אל בית אבי". ליעקב לא מספיקה שמירה רק עד החזרה לארץ ישראל, יעקב מבקש שמירה לחזרה לבית אביו, למסורת של בית אבא. אם כן, יעקב לא מטיל ספק בקיום הבטחות ה', אבל הבטחות ה' אינן מתייחסות כאמור לשמירה הרוחנית, אותה יעקב מבקש מהקב"ה.

כמובן, יש לשאול מדוע באמת הקב"ה לא מבטיח ליעקב הגנה רוחנית כמו שהוא מבטיח לו הגנה פיזית? ועונה על כך בעל ה"כלי יקר" וכותב "כי זה דבר התלוי בבחירתו של אדם וצריך גם עזר אלקי... ולפי שההליכה בדרך התורה תלוי בבחירתו של אדם, ע"כ הוסיף מלת אנכי ואמר אשר אנכי הולך, כי בי תלוי הדבר בצירוף העזר האלקי אשר עליו אמר ושמרני. ולכך אמר ושבתי בשלום שלם מן החטא, ותלה ההשבה בעצמו כי הדבר תלוי בבחירתו

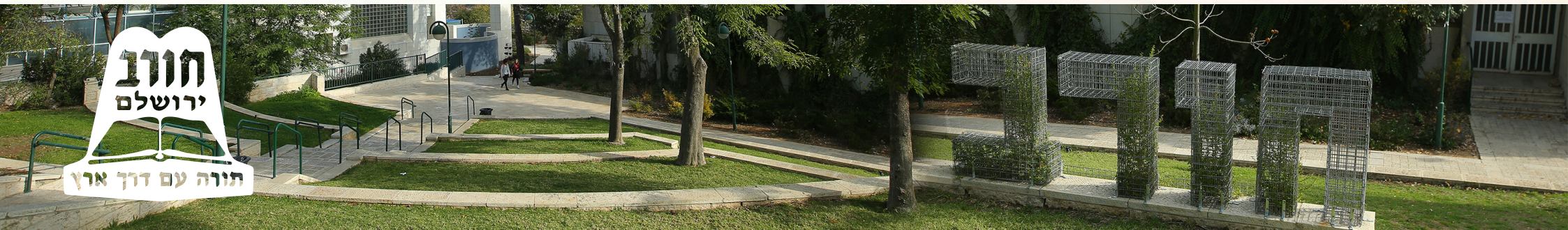
אשר שמתי מצבה יהיה, בית אלקים, וכל אשר תתן לי, עשר אעשרנו לך" (כ"ח כ' – כ"ב).

ויש להבין, איך ייתכן שלאחר הבטחה מפורשת של הקב"ה לשמירה, יעקב כביכול מטיל ספק ואומר "אם יהיה אלקים עמדי", ובכלל מדוע הוא מבקש שוב שמירה מהקב"ה? הרי הקב"ה כבר הבטיחו "ושמרתיה בכל אשר תלך".

בעל ה"כלי יקר" מסביר כי אמנם הקב"ה הבטיח ליעקב שמירה פיזית מסכנות גשמיות, אבל יעקב מבקש סייעתא דשמיא גם בהגנה מפני סכנות רוחניות. הקב"ה מבטיח ליעקב "ושמרתיה בכל אשר תלך" שמירה כללית, אבל יעקב מבקש "ושמרני בדרך הזה אשר אנכי הולך", כוונת יעקב היא לדרך המסוימת בה הוא הולך, דרכם של האבות והאימהות אברהם ושרה, יצחק ורבקה. הקב"ה מבטיח ליעקב "ושבתיה אל האדמה הזאת" ויעקב

בפרשת השבוע אנו קוראים על יציאתו של יעקב לחרן ועל החלום בו נגלה אליו הקב"ה ומבטיח לו שלושה דברים: הבטחה על ארץ ישראל "הארץ, אשר אתה שוכב עליה לך אתננה, ולזרעך" (כ"ח י"ג) הבטחה על זרעו "ויהיה זרעך בעפר הארץ, ופרצת זרעך וצפנה ונגבה, ונברכו בך כל משפחת האדמה, וברזעך" (כ"ח י"ד) והבטחה על שמירה בלכתו מחרן ובשובו לארץ ישראל "ושמרתיה בכל אשר תלך, והשבתיה אל האדמה הזאת כי לא אעזובך, עד אשר אם עשיתי, את אשר דברתי לך" (כ"ח ט"ו).

לאחר שיעקב מקיץ מהחלום, מספרת התורה "ויגד יעקב, נדר לאמר אם יהיה אלקים עמדי, ושמרני בדרך הזה אשר אנכי הולך, ונתן לי לחם לאכל, ובגד ללבש. ושבתי בשלום, אל בית אבי, ויהיה ה' לי, לאלקים. והאבן הזאת,







**אופנת חורב מברכת את כל תלמידותיה,  
חניכות, מדריכות, צוותי הגשמה,  
וכל השוסקות במלאכה בתנועות  
הנוער בני עקיבא ואריאל**

**אקראת חודש ארסון, הליזה הלמן  
וההופעות.**

**בהצלחה רבה!  
בברכת חזקו חברים  
ובציפיה לבניין אריאל  
צוות האופנא**

יעקב מבקש רק את המינימום ההכרחי לקיומו, כדי להיות זריז וזהיר מן החטא, וכדי לשמור על דרגתו הרוחנית, ו"בדרך שאדם רוצה לילך בה מוליכין אותו" (מכות י:).

אנחנו מתפללים לקב"ה שיציל אותנו מסכנות שונות, ועל פי רוב כוונתנו לסכנות גשמיות, אבל יעקב מלמד אותנו כי יש להתפלל גם לסייעתא דשמיא בענייני תורה ויראה.

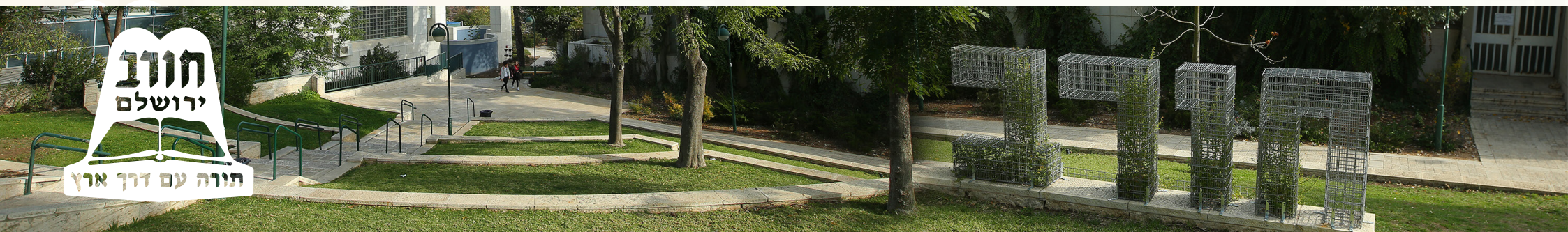
ויהי רצון שנזכה כולנו "לְהִבִּין וְלִהְיוֹת לְשֹׂמְרֵי תּוֹרָתְךָ וְלִלְמֹד, לְשֹׂמְרֵי וְלַעֲשׂוֹת וְלִקְיָם אֶת כָּל דְּבָרֵי תִלְמוּד תּוֹרָתְךָ בְּאַהֲבָה, וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ, וְדַבֵּק לְבָבוֹ בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְיַחַד לְבַבְנוּ לְאַהֲבָה וְלִירְאָה אֶת שְׁמֶךָ."

כאמור".

לדברי בעל ה"כלי יקר", הקב"ה לא מבטיח ליעקב הגנה רוחנית כי "הכל בידי שמים חוץ מיראת שמים" (ברכות ל"ג:). כפי שמלמדים אותנו חז"ל. הקב"ה יכול לסייע בעד האדם הבוחר בדרך מסוימת, אבל את הדרך כל אדם בוחר בעצמו בבחירתו החופשית.

ולכן, מדייק בעל ה"כלי יקר", אומר יעקב "וּשְׁמַרְנִי בְּדַרְךָ הַזֶּה אֲשֶׁר אָנֹכִי הוֹלֵךְ" יעקב משתמש במילה אנוכי כדי להדגיש את אחריותו, ולמרות שיעקב מתפלל ומבקש סייעתא דשמיא, הוא יודע שהדבר מתחיל בו.

ממשיך בעל ה"כלי יקר" ושואל מה פשר התפילה של יעקב "וְנָתַן לִי לֶחֶם לֶאֱכֹל, וּבְגָד לְלַבֵּשׁ"? הרי ברור שבגד הוא ללבוש ולחם הוא לאכול, ועונה על כך בעל ה"כלי יקר" שיעקב מבקש בגד ללבוש כאשר הכוונה היא למינימום, רק ללבוש, רק לפי הצורך, וכך גם לחם לאכול, שיהיה ליעקב רק לחם לאכול, רק לפי ההכרח ואין צורך ליותר.





## תלמידות והורים יקרים,

### ברצוננו לעדכן בנעשה באולפנא בשבועיים החולפים:

לפני מספר שבועות הוקם באולפנא חמ"ל המורכב מבנות בשכבות י-י"ב, השותפות ליוזמות של פעילויות חסד והתנדבות שונות בעת הזו, בחשיבה בארגון ובתפעול הפעילויות השונות. בין ייתר היוזמות היפות והעשייה הברוכה, גם עזרה למורות האולפנא שבעליהן מגויסים ועוד.

ביום חמישי שעבר, יצאו בנות מהאולפנא למסע הלוויה של החייל כפיר יצחק פרנקו הי"ד, בליווי משפחתו עם דגלים בדרך להר הרצל. חלק מהבנות גם השתתפו בהלוויה.

ביום שלישי, בנות שכבת ט' התנדבו במפעל "עירית" מדבקות, שסובל במחסור בעובדים בשל המלחמה. הן ארזו מדבקות לגני ילדים וחנויות, הדביקו ברקודים וסידרו הזמנות למפעל. הבנות נהנו מאוד מעשייה ומהתרומה למשק בימים אלו. יישר כוח גדול לבנות ולצוות שליווה את הפעילות.

ביום שני שעבר, ארגנו בנות שכבת ט' הפנינג לילדים מפונים וילדי מגויסים ובמקביל יום כיף לאימהות של אותם הילדים. ההפנינג כלל הפעלות שונות לילדים כגון: יצירה, איפור פנים, קליעה למטרה, באולינג, כדורסל, הופעה של ליצנית והופעת מאלף כלבים. הילדים נהנו מכיבוד כיפי, מברד, שערות סבתא, פופקורן ובר מתוקים, והאימהות נהנו מלק ג'ל, שיעור יוגה, פגישה עם פסיכולוגית, דוכן יד שניה לבגדים ופינת קפה מפנקת. ההפנינג כלל ארוחת ערב לילדים ולסיום הפרשת חלה מרגשת עבור כולם. יישר כוח גדול למחנכות שליוו את הפעילות ולכל הבנות שהשתתפו, העסיקו את הילדים, ועמלו רבות לפני ואחרי כדי שההפנינג יהיה מוצלח.

ביום חמישי יצאו בנות שכבת י' לפעילויות חסד שונות, התנדבות בעבודה חקלאית, הפקעת חלה והכנת חלות לחיילים לכבוד שבת קודש, וחלוקת ערכות נרות לשבת, בצירוף תפילה עם שם של חטוף.





בשבוע שעבר הכינו בנות כיתה ח'1 עוגיות ופינוקים למורות שבעליהן מגויסים ומלמדות את הכיתה, לחולים ולצוות הרפואי בבית חולים הדסה ולמתנדבי זק"א.

בשבוע שעבר יצאה כיתה ח'3 להתנדב בעמותת "ניצב רפאל". הבנות עזרו באריזת פירות וירקות למשפחות נזקקות. היה מקסים.

ביום חמישי שעבר יצאה שכבת ח' להתנדבות באזור בית שמש, שם ארזו הבנות במרץ ובשמחה מוצרים לחיילים.

לרגל ר"ח כסלו, ערכו תלמידות כיתה י"ב סעודת אמנים כדי להרבות בברכות ובתפילות למען עם ישראל. הסעודה התקיימה בסימן מג"ע א"ש (מזונות, גפן, עץ, אדמה ושהכל) וכללה תפילות להצלחת הלחימה ולשמירה על חיילי לצה"ל, לרפואת הפצועים ולהחזרת החטופים הביתה בשלום.

השבוע הובילו בנות שכבת י"א התנדבות של הכנת ארוחת ערב למורות מצוות האולפנא שבעליהן מגויסים. הבנות יצאו לבתי לבשל, לאפות ולהכין ארוחות מושקעות ומפנקות ואף העבירו את הארוחות לכל המורות שהתרגשו מאוד, שמחו והודו לבנות על ארוחות הערב המפנקות והטעימות.

יישר כוח גדול לכל שכבת י"א ולמחנכות השכבה על הפרויקט המקסים!

ביום חמישי שעבר יצאו בנות שכבת י"א להתנדבות של עזרה בקטיף עגבניות עבור חקלאים ממושב תירוש. הבנות עבדו במרץ, ביעילות וכמובן בשמחה. כל העגבניות אשר קטפו נתרמו לטובת הכנת אוכל לחיילים וכך זכו הבנות לתרומה כפולה. החקלאי והצוות המארגן הודו לבנות השכבה על העזרה הגדולה.

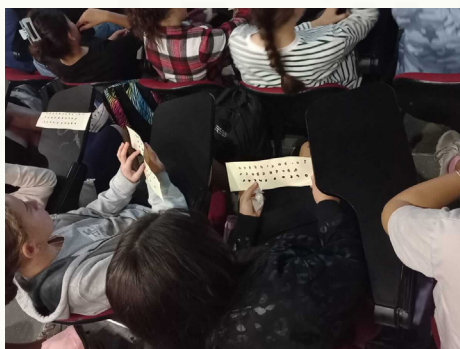
ביום חמישי הכינו בנות כיתה ח'2 סידורי פרחים לאמהות של מגויסים באולפנא ומחוץ לה, עם הקדשה מחממת לב.



## גם אני יכול

ביום רביעי שעבר שמעו תלמידות שכבות ז'-ח' הרצאה במסגרת תכנית "גם אני יכול", תכנית שבה תלמידות מכינות מוצר העוזר לאדם עם מוגבלויות. את ההרצאה העביר מר חגי לוי, שנולד כבד ראייה ובגיל 14 התעוור לחלוטין. למרות הנכות, מר לוי המשיך בלימודיו ובחייו, והיום הוא נשוי, אבא וסבא, ובעיקר בעל גישה אופטימית ושמחה, עם המון אמונה בה'. הוא הסביר, בדרכו הפשוטה והנעימה, כמה באמת חשוב להאמין ש"גם אני יכול", בכל מצב, ועודד שאיפה להישגים ולמצוינות, גם אם יש מכשולים בדרך.

הוא הדגים לתלמידות אמצעים פשוטים ומוצרים שיכולים להקל מאוד על חיי אדם עיוור: משחק ילדים עם מדבקות שניתן למשש, מדחום שמקריא את תוצאת הדיקה, אפליקציה שאומרת בקול את צבע הבגד, מדפסת וספרים בכתב ברייל, שעון שניתן למשש את מחוגיו, ועוד. בסוף ההרצאה חגי ביקש מהתלמידות לומר במילה או שתיים מה הן לקחו מההרצאה והתשובות של התלמידות היו מרגשות ממש, וכללו: אמונה בה', השתדלות, אופטימיות, שמחת חיים, התחזקות, אמונה בעצמך, קשר עם הקב"ה, ראיית הטוב ועוד. תודה לצוות מדעים על ארגון ההרצאה ותודה למר חגי לוי על השיחה הנפלאה.



## מגמת מדעי הבריאות

בשעה טובה נפתחה באולפנא מגמת מדעי הבריאות. בנות כיתה י', שהן מחזור ראשון של המגמה, התחילו ללמוד מבואות לרפואה, ובתוך כך על השפעת המצב הנפשי על המצב הגופני. במסגרת זו, התארח אצלנו בשיעור ד"ר יעל קופרמן, חוקרת במכון וייצמן, שחוקרת בשנים האחרונות השפעת לחץ על משקל גוף. ד"ר קופרמן התארח אצלנו בזום, וענתה לשאלות הבנות בנושאים שונים הקשורים לתחום מחקרה. היה מעניין מאד.



## תפילת המונים

ביום ראשון כ"ח בחשוון תשפ"ד, התכנסו בנות אולפנת חורב וצוות המורות, יחד עם משפחתו של החייל יוסף מלאכי גדליה הי"ד ועם איריס חיים, שבנה יותם נחטף לשבי החמאס, לתפילת המונים גדולה ומרגשת להצלחת חיילי צה"ל ולשלומם, לחזרתם של כל החטופים במהרה, לרפואת כל הפצועים, לנחמה למשפחות השכולות, לניצחון גדול ולשלום על ישראל.

התפילה הייתה מרגשת ועוצמתית והמפגש בין איריס אמו של יותם, אשר נחטף בכפר עזה לבין דינה גדליה אמו של יוסף מלאכי גדליה הי"ד אשר נפל בקרב בכפר עזה באותן השעות, ריגש מאוד את האימהות, את התלמידות ואת צוות האולפנא. החיבור בין העולמות השונים היה מיוחד ופתח לבבות. צוות האולפנא הודה מעומק הלב למשפחות גדליה וחיים, אשר לקחו חלק באירוע המעצים והמרומם.

ויהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברחמים את תפילתנו.

[קישור לתפילה](#)

## פעילות שכבת ז'

במהלך השבוע שמעו בנות שכבת ז' שיחות על כוח התפילה וחיבותה, ובפרט בעת צרה.

בפעילות שנערכה בכיתות בחרו הבנות פסוק או קטע מהתפילה שמדבר אליהן או מחזק אותן ועיצבו אותו כרצונן. התוצרים המחזקים שהכינו הבנות נתלו ברחבת השכבה.





## שיחה אביטל רייכנר

בשבוע שעבר התקיימה שיחה של הגב' אביטל רייכנר, מגורשת מגוש קטיף, שהייתה ראש מטה הנוער בזמן המאבק נגד הגירוש. אביטל שיתפה את הבנות בסיפור גוש קטיף ובסיפורה האישי, ועודדה את הבנות לעשייה והתנדבות בימים אלו, מתוך הבנת כוחו ועוצמתו של הנוער.



## פעילות שכבת י'

ביום חמישי התכנסו בנות שכבת י' ליום חיזוק אישי ורוחני בתקופה זו. פתחנו את היום בתפילה שכבתית ובשיחה מרגשת, נוגעת ומחזקת של הדס וטלי שטרנברג תושבות חלוצה ונווה, שבעוטף עזה, על החוויה שלהן ביום שמחת תורה וההתמודדות האישית שלהן כיום כמפונות. הן שיתפו בנקודות שמחזקות אותן בערבות ההדדית, בטחון בה', ידיעה שבע"ה זה חלק מתהליך של גאולה, אהבת כל ישראל ועוד.. בהמשך התפנקו הבנות עם פינת שתיה חמה, כיבוד מפנק ושיח סביב הנושא "מה מחזק אותי בתקופה זו?"

לאחר מכן, יצרו הבנות יחד משפטי העצמה והתרוממות על קאנבסים באווירה מוזיקלית. לסיום היום, שמעו הבנות דברים מחכימים של היועצת הגב' גילה ברגר וצפו בסרטון שהבנות הכינו "מה מחזק אותך בתקופה זו?" יישר כוח לגברת גילה ברגר על שיחה משמעותית, למחנכות היקרות שהשקיעו מזמנן להצלחת היום ולבנות השכבה.





אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים, צוֹר יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ, בָּרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל וְאֶת כָּל יוֹשְׁבֵיהָ.  
הִגֵּן עֲלֵיהֶם בְּאַבְרַת חֶסֶדְךָ, וּפְרַשׁ עֲלֵיהֶם סֶכֶת שְׁלוֹמְךָ, וּשְׁלַח אוֹרְךָ וְאַמְתְּךָ  
לְמִנְהִיגָיָה לְרֵאשִׁי כָּל כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן וְהַהֲצֵלָה, וְתִקְנֶם בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ.

חִזַּק אֶת יָדֵי הַחַיִּלִּים וְאֶת יָדֵי כָּל אַנְשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן, מִגְּנֵי אֶרֶץ קִדְשֵׁנוּ, וּשְׁלַח  
בְּרָכָה וְהַצְּלָחָה בְּכָל מַעֲשֵׂה יָדֵיהֶם. הַדְּבַר שׁוֹנְאֵינוּ תַּחְתֵּיהֶם, וְהַנְּחִילִים, אֱלֹקֵינוּ,  
יְשׁוּעָה, וְעֵטְרַת נִצְחוֹן תַּעֲטֹרֶם, וְתַצִּילֶם מִכָּל צָרָה וְצוּקָה, וּמִכָּל פְּגִיעָה וְתַאוּנָה.  
שָׁמַר וְחִזַּק אֶת כָּל הַחַטּוּפִים מִמֶּתֶקֶפֶת הַטְּרוֹר, וְתַמְלֵא רַחֲמִים עֲלֵיהֶם, וְתִשָּׁבֵם  
מִהָרָה לְחִיק מִשְׁפָּחוֹתֵיהֶם בְּרִיאִים וְשָׁלְמִים בְּגוֹפָם וּבְנַפְשָׁם.

שְׁלַח מְהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם לְכָל אַנְשֵׁי כּוֹחוֹת הַבְּטָחוֹן וְהַהֲצֵלָה וְהַאֲזֹרְחִים  
הַפְּצוּעִים, בְּתוֹךְ שְׂאֵר חוֹלֵי יִשְׂרָאֵל – רְפוּאָת הַנְּפֹשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף. הַעֲבֵר מִנְהִיגֵי  
רְשָׁעָה וְזִדּוֹן מִן הָעוֹלָם, וּמִלֶּךְ עַל כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ בְּכַבּוּדְךָ, וְהַנְּשֵׂא עַל כָּל הָאָרֶץ  
בִּיקְרָךְ.

וְתִטַּע אֲהָבָה וְאַחֻוּהַ שְׁלוֹם וְרַעוּת בְּקֶרֶב כָּל עַם יִשְׂרָאֵל, וְנָתַתָּ שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וּשְׂמִיחַת  
עוֹלָם לְיוֹשְׁבֵיהָ.

וְנֹאמַר 'אָמֵן.



## מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



שבת שלום ובשורות טובות!

הרב עודד מייזליש

וצוות האולפנא