

שבוע טוב מאולפנת חורב

"הכל מודים בעצרת דבעינן נמי לכם מאי טעמא – יום שניתנה בו תורה הוא" – הרב עודד

הגמרא במסכת פסחים (ס"ח): מביאה מחלוקת בין רבי אליעזר ורבי יהושע. "דתניא, רבי אליעזר אומר: אין לו לאדם ביום טוב אלא או אוכל ושותה או יושב ושונה. רבי יהושע אומר: חלקהו, חציו לאכילה ושתיה וחציו לבית המדרש... אמר רבי אלעזר: הכל מודים בעצרת (בחג שבועות) דבעינן נמי לכם. מאי טעמא – יום שניתנה בו תורה הוא".

שואל ר' יוסף דב הלוי סולובייצ'יק, בעל בית הלוי, (שהיה ראש ישיבת וולוז'ין) לכאורה הנימוק לשמח באכילה ושתיה בחג שבועות בגלל שבו ניתנה תורה יותר משאר החגים, תמוה. אדרבה היינו מצפים, שביום מתן תורה השמחה תהיה בלמוד תורה ובתפילה כל היום "כולו לה'", ודוקא בו אמרו חז"ל שכולם מודים שצריך לקיים "לכם".

על מנת לענות על השאלה, מביא הגרי"ד סולובייצ'יק, גמ' במסכת שבת (פ"ח): המתארת ויכוח כביכול בין הקב"ה והמלאכים ובין המלאכים למשה רבנו על מסירת התורה לבני אדם.

"ואמר רבי יהושע בן לוי: בשעה שעלה משה למרום אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא: רבנו של עולם, מה לילוד אשה בינינו? אמר להן: לקבל תורה בא. אמרו לפניו: חמודה גנוזה שגנוזה לך תשע מאות ושבעים וארבעה דורות קודם שנברא העולם,

אתה מבקש ליתנה לבשר ודם? (תהלים ח') מה אנוש כי תזכרנו ובן אדם כי תפקדנו ה' אדנינו מה אדיר שמך בכל הארץ אשר תנה הודך על השמים! – אמר לו הקדוש ברוך הוא למשה: החזיר להן תשובה! אמר לפניו: רבנו של עולם, מתיירא אני שמא ישרפוני בהבל שבפיהם. – אמר לו: אחוז בכסא כבודי, וחזור להן תשובה, ... אמר לפניו: רבנו של עולם, תורה שאתה נותן לי מה כתיב בה – (שמות כ') אנכי ה' אלקיך אשר הוצאתיך מארץ מצרים. אמר להן: למצרים ירדתם? לפרעה השתעבדתם? תורה למה תהא לכם? שוב מה כתיב בה – לא יהיה לך אלהים אחרים, בין הגויים אתם שרויין שעובדין עבודה זרה? שוב מה כתיב בה – זכור את יום השבת לקדשו כלום אתם עושים מלאכה שאתם צריכין שבות? ... שוב מה כתיב בה – כבוד את אביך ואת אמך, אב ואם יש לכם? שוב מה כתיב בה לא תרצח לא תנאף לא תגנב, קנאה יש ביניכם, יצר הרע יש ביניכם? מיד הודו לו להקדוש ברוך הוא, שנאמר (תהלים ח') ה' אדנינו מה אדיר שמך וגו' ואילו תנה הודך על השמים – לא כתיב. מיד כל אחד ואחד נעשה לו אוהב, ומסר לו דבר, שנאמר (תהלים סח) עלית למרום שבית שבי לקחת מתנות באדם, בשכר שקראוך אדם לקחת מתנות."

כוונת חז"ל במדרש, לבטא את הנקודה, כי התורה

ניתנה לנו רק משום היותנו בני אדם. ולכן, מסביר בעל בית הלוי, דוקא בשבועות, דוקא ביום מתן תורה חובה לאכול. האכילה מסמלת את העובדה שאנו לא מלאכים. אם אדם רוצה לצום ביום רגיל, או לפי רבי אליעזר אפילו ביו"ט, מותר לו. אבל בשבועות אסור. התורה אינה מנותקת מהחיים התורה לא מטיפה לפרישה מהחיים, התורה היא החיים. חז"ל אומרים הסתכל באורייתא וברא עלמא. העולם נברא באופן שאפשר לחיות חיים מלאים על פי התורה. זוהי כוונת חז"ל במדרש שהבאנו, ללמדנו שזכינו לקבל תורה רק משום היותנו בני אדם על כל המשתמע מכך.

וזאת באמת המשימה שלנו לחיות את החיים במלא מובן המילה לפעול בכל שטחי החיים מתוך תורה.

זאת הסיבה שהתורה מסיימת את סיפור מעמד סיני הנשגב בפסוק (דברים ה' כ"ו) "לך אמור להם שובו לכם לאהליכם" והיה אומר על זה ר' שמחה בונים מפשיסחה כי זוהי התכלית האמיתית של מתן תורה לא מי יעלה בהר ה', אלא מי יקום במקום קודשו, לקחת אתנו את התורה כחלק מהחיים.

"אשרינו מה טוב חלקנו ומה נעים גורלנו ומה יפה

ירושתנו"

תלמידות והורים יקרים,

ברצוננו לעדכן בנעשה באולפנא בשבועיים החולפים:

יום ירושלים

ביום חמישי, כ"ז באייר, חגגנו באולפנא את יום ירושלים. הבוקר נפתח במשחק לבנות שכבות ז'-ח', בארגון המדריכות, ובמופע שירים וסיפורים על ירושלים לבנות שכבות ט'-י' בניהול להקת "חיבה". הבנות שמעו את הסיפורים שמאחורי השירים, ושרו יחד שירים מעדות שונות, המבטאים כולם את הכיסופים לירושלים. לאחר מכן התכנסו כולם במגרש הספורט, הרב עודד דיבר על ציון, ירושלים ומה שביניהם, והבנות צפו במופע דגלנות שהכינה שכבת ז' בהובלת נועה המדריכה. לסיום, התפנקו הבנות במנות פלאפל טעימות. תודה לעמית על ניהול וארגון האוכל, ולמדריכות על ארגון הפעילות. אחרי הצהריים השתתפו הבנות בריקודגלים המסורתי בדרך לכותל, והתרגשו לפגוש אנשי צוות מהאולפנא.



חדר בריחה מדעים

עם סיום הוראת נושא מערכת העיכול בשכבת ט', תלמידות קבוצת העתודה הכינו חדר בריחה בנושא כהערכה חלופית, במקום בוחן. התוצרים היו חדרי בריחה מושקעים ומהנים בצורה יוצאת מן הכלל. חדרי הבריחה היו מצוינים, אך נאלצנו לבחור רק את השלושה הטובים ביותר על מנת לשלוח לפיקוח. באופן לא מפתיע, החדרים שנבחרו נשלחו לגמר בתחרות הארצית של חדרי בריחה מדעיים. יישר כוח לרבקה ישי ואהובה בן עזרא, לרחלי עזרא ותהילה, לתפארת ולתמר, ולצוות מדעים של הכיתה. מוזמנים להתנסות בתוצרים וליהנות.

[חדר הבריחה של תפארת ותמר](#)

[חדר הבריחה של רחלי ותהילה](#)

[חדר הבריחה של רבקה ואהובה](#)

תכנית יחד שגרירים

השנה פעלה באולפנא בשכבות ח'-ט' תכנית "יחד" שמטרתה בניית חוסן רגשי, נורמות חברתיות ואקלים נעים בכיתות. מכל כיתה יצאה קבוצה קטנה של שגרירות, כשש בנות, שנפגשה פעם בשבוע עם דמות קבועה מצוות בית הספר - מורה, מחנכת או מישהי מצוות העובדים המנהלתיים שלנו. המפגשים השבועיים התמקדו, בין היתר, בחוסן, שייכות, הקשבה, גיבוש חברתי ותשומת לב לזולת. המפגש כלל הפעלה קצרה ודיון על הנושא. כדי שכל הכיתה תוכל ליהנות מהתכנית, ולא רק קבוצת השגרירות, חלק מהקבוצות בחרו פעילות שבה הן התנסו במסגרת התכנית, והעבירו אותה לכלל הכיתה. התכנית הייתה מהנה, מלמדת וחוויתית, ויצרה קשרים טובים בין השגרירות ובין לבין הדמות המלווה, והביאה למודעות שיח ותקשורת סביב נושאים רגשיים וחברתיים וכלים להתמודדות עם קשיים.

ביום רביעי שעבר התקיימה פעילות סיום של התוכנית. מפגש הסיום כלל סבב תחנות מסכמות של המשאבים החיוביים והכלים לחוסן שנרכשו במהלך השנה, פעילות סיכום יצירתית של כל קבוצה (בצורת הצגה, שיר או חמשיר) ושיחה מסכמת של נעמה, הפסיכולוגית שליוותה את התוכנית, ושל הרב עודד שסיכם את הפעילות על ידי ריכוז משובים מהבנות עצמן. תודה לנעמה עמיחי, פסיכולוגית מהשירות הפסיכולוגי החינוכי של מנח"י, על הדרכה של הצוות וליווי של התוכנית לאורך השנה. תודה לצוות המורות שהעבירו את הפעילות השנה לשכבות ח' ו-ט' ולשגרירות שלנו - התלמידות הנפלאות מכל כיתה.



לשמה שכבת ט'

בשבוע שעבר בלשמה לשכבת ט' יצאו הבנות לסיור ייחודי בהר הרצל ברוח יום ירושלים, בהובלת הרב גלעד לואיס. הסיור עסק בחזון, בגבורה יומיומית ובקניית מידות טובות בדרכם של גדולי האומה והנופלים. בהמשך נהנו הבנות מפעילות ומשימות חווייתיות בנושא ירושלים. היה מרומם ומגבש.

השבוע שמעו הבנות שיחה תורנית מפי הרב עומר דוידוביץ. השיחה עסקה בהכנה לחג השבועות ובאחריות שלנו על פיתוח עולמנו הרוחני. פעילות המדריכות עסקה בחיי תורה וקיום מצוותיה בשמחה. בערב נהנו הבנות מפעילות אומנותית שכללה הכנת לוחות השראה מקסימים.



תפילת ר"ח

ביום ראשון, א' בסיון נערכה באולפנא תפילת ראש חודש מוזיקלית משותפת.

תודה לבנות אביגיל שדיאור, יעל בצלאל, יהודית ואליענה רוזנברג, רוני מרציאנו וחנה קליין, שניגנו ושרו, ושבזכותן זכינו לתפילה מרוממת ושמחה.



לשמה שכבת י'

השבוע במפגש הסיכום של לשמה לשכבת י', נהנו הבנות מסדנת בלונים יצירתית. התוצרים נתרמו לשימוח ילדי שלוה בשכונה. פעילות המדריכות עסקה בנעשה במפגשים במהלך השנה. היה כיף וטעים. בהמשך נפגשו הבנות עם הרב עומר דוידוביץ ששוחח עמן על חיבור הלימוד במהלך השנה אל חיי המעשה. היה נוגע ומרגש.



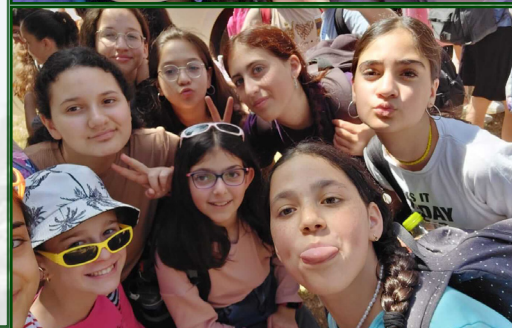
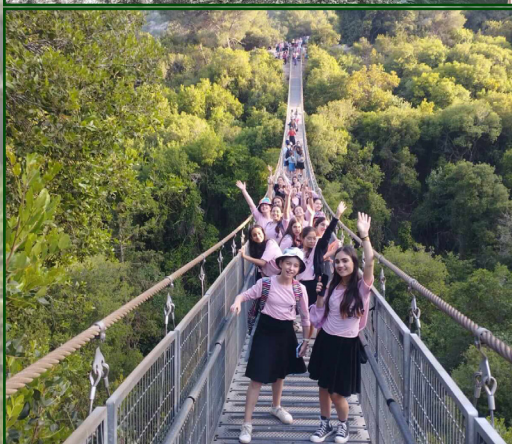


טיול שנתי שכבת ז'

בשבוע שעבר יצאו בנות שכבת ז' לטיול שנתי באזור הכרמל וחיפה. ביום הראשון הן צעדו במסלול לאורך נחל אורן ונחל אלון וסיימו את המסלול באנדרטה נספי אסון הכרמל, שם שמעו הדרכה מעניינת על האסון שארע. לאחר מכן, ביקרו הבנות בגשרים התלויים בנשר. הבנות ישנו באכסניה בחיפה ובערב נהנו מפעילות שווה של משחקי קופסה ענקיים מעץ.

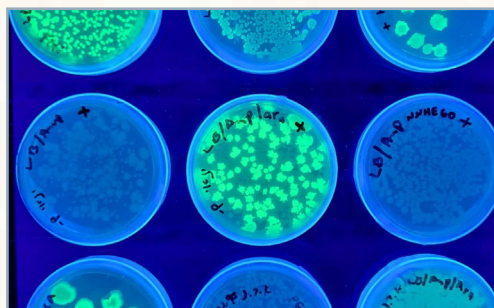
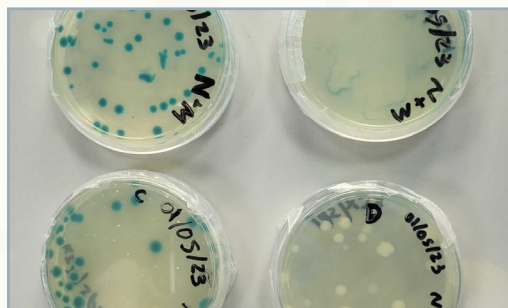
היום השני נפתח בנסיעה ברכבלית. הבנות נהנו מאד מהנוף עוצר הנשימה ומהחוויה המיוחדת. לאחר מכן, הבנות המשיכו למסלול נחל כלח ולשוויצריה הקטנה ומשם לשכשוך נעים וקריר במעיין אלרועי.

הטיול הסתיים בהליכה על חוף ים "דור הבונים" וצפייה בנוף מרהיב במיוחד. תודה רבה לגרשון ולכל צוות המורות והמדריכות המלוות.



ניסוי ביולוגיה

לקראת סיום השנה, בנות מגמת ביוטכנולוגיה בשכבת י"א ביצעו סדרת ניסויים בהנדסה גנטית, בהנחיית המורה תמר מנחמוב. הבנות השתמשו במגוון טכניקות מתקדמות בהנדסה גנטית על מנת להחדיר גנים חדשים לחיידקים או להשתיק גנים. בניסוי הסיכום, השתמשו הבנות במערכת CRISPR, ערכת גנים מתקדמת המשמשת כלי מרכזי וחדשני בהנדסה גנטית. על פיתוח המערכת לשימוש במחקרים מסוג זה, קיבלו החוקרות פרס נובל לפני כשלוש שנים בלבד.



בת מצוה שכבת ט'

במהלך החודשיים האחרונים עמלה כיתה ט' על פרויקט בת מצווה מיוחד לנערות הזקוקות לסיוע. הבנות הכינו הזמנות, אספו כספים, הכינו בצק להפרשת חלה וקנו מתנות יפות לחוגגות. ביום האירוע הן סייעו באיפור וסירוק כלות השמחה ובערב החגיגי הן הרימו את האווירה בריקודים ובשמחה גדולה! הנערות ואימותיהן הודו לכיתה מקרב לב. היה מרגש מאד! תודה לכיתה ט' ולמחנכת יעל וייס על הפרוייקט המיוחד!



לימוד לקראת שבועות

ביום רביעי, ד' בסיון, השתתפו בנות האולפנא ביום הכנה לחג השבועות. הבוקר נפתח בתפילה משותפת של שכבות ז' ו-ח' בבית המדרש, ושיחה של הרב עודד בנושא "דרך ארץ קדמה לתורה". בהמשך שמעו הבנות שיחה מפי הרב פנגר בנושא קבלת התורה, והשתתפו בשיעורים לבחירה של מורי האולפנא בנושא לימוד התורה האישי שלהם.



חדר בריחה ירושלים

לכבוד יום ירושלים, הוקם באולפנא "חדר בריחה" בנושא תולדות העיר. במהלך הפעילות החווייתית למדו בנות שכבות ט'-י' על ירושלים בתקופת התנ"ך, הכירו מטבעות מתקופת בית שני, למדו על כיסופים לציון מתפוצות הגולה השונות, הכירו אתרים בירושלים שהוקמו בעת החדשה וסידרו לפי הסדר אירועים בתולדות העיר מאז הקמת מדינת ישראל. תודה רבה לצוות מורות היסטוריה על הכנת הפעילות היפה והמיוחדת.



מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



חג שמח
ושבת שלום!
הרב עודד מייזליש
וצוות האולפנא

