

שבוע טוב מאולפנת חורב

"ולמה נתעקרו האמהות... שהיה הקדוש ברוך הוא מתאוה לתפלתם" – הרב עודד

למטרה אחת והיא התפילה! קרבת אלוקים! הסיבה שבגללה האדם תמיד נמצא במצב שבו הוא זקוק למשהו, נועדה לכוון אותו לפניו לקב"ה, לתפילה.

וכך כותב רבי קלונימוס קלמיש מפיאסצנה הי"ד, (חובת התלמידים, פרק ט')

"יש חושבים, שכל עצמה של התפלה היא הדאגה והצרות שעליה מתפללים, כמו שמבקש העני מן העשיר, או כל איש מן מלך בשר ודם, אשר בידו להושיע באיזה דבר. אבל רק איש בער ולא ידע יכול לחלל כל כך את התפלה, ולחשבה רק צדף הדאגות, ולולי הצטרפותו לא היה מתפלל, חס ושלום. כי באמת התפלה בעצמה, התקרבות הלב והשתפכות הנפש לה בתפלה, זו היא העקר אשר בתפלה... לא בלבד שאין התפלה מסבבת מן הדאגות והצרות, רק שלפעמים את הדאגות שולח ה' כדי שנתפלל אליו ותברך... כדי שיתעורר על ידם להתפלל ולצעוק לה' מקרב לבו ונפשו".

התובנה הזו משנה לגמרי את התפיסה שלנו בעניין קשיים, ומצוקות הפוקדים כל אדם. האדם נברא באופן שהוא תמיד מסובב בצרכים, קשיים, אתגרים ולפעמים חלילה גם ייסורים וכד'. כך כל אדם, ואפילו אמותינו הצדיקות שהיו עקרות. המצב הנורמלי עבור כל אדם הוא מצב בו הוא תמיד צריך משהו, והצורך הזה דוחף אותו לתכלית, שהיא התפילה, העמידה לפני ה'.

וכך כותב בספר טללי חיים (דברים עמ' רל"ג) "מצד האמת, כשאדם זוכה להרגיש הרגשה פנימית ועמוקה זו, שהוא חלק א-לוה ממעל ממש, הוא מגיע למצב כל כך אדיר ונעלה בקודש, עד שק רבת ה' הופכת להיות הדבר היקר והחשוב ביותר בחיים... ומכיר נאמנה שכל החסרונות שבעולם הם רק אמצעים להביא את האדם לתפילה אמתית ולדבקות בה'. המטרה והתכלית של הכל היא הדבקות בה' והתפילה הנאמנה, ואילו כל החסרונות שבעולם הם רק אמצעים לזכות את האדם לתפילה עמוקה ואמתית"

"יהי רצון מלפניך, ה' אלקינו ואלקי אבותינו, שומע קול שועת עתידה, ומאזין לקול תפלת עמו ישראל ברחמי. שתכין לבנו ותכונן מחשבותינו ותשגור תפלתנו בפנינו. ותקשיב אונן לשמע בקול תפלת עבדיך המתחננים אליך בקול שועה ורוח נשברה" (מתוך תפילה קודם התפילה לרבי אלימלך מליזנסק זיע"א)

התורה מספרת לנו בתחילת פרשת תולדות, על עקרותה של רבקה ותפילתו של יצחק ויצחק לה' לנכח אשתו כי עקרה הוא ויצחק לו ה' ונתהר רבקה אשתו" (בראשית פרק כ"ה כ"א) במדרש תנחומא (תולדות ט') נאמר: "אברהם אשתו עקרה ויצחק אשתו עקרה, ולמה נתעקרו האמהות, א"ר לוי בשם רבי שילא דכפר תמרתא ורבי חלבו בשם ר' יוחנן, שהיה הקדוש ברוך הוא מתאוה לתפלתם, אמר הקב"ה עשירות הן נאות הן אם אני נותן להם בנים אינן מתפללות לפניי". המדרש המפורסם המתמודד עם תופעת העקרות של האמהות, תשובת המדרש והביטוי "שהיה הקב"ה מתאוה לתפלתם של האימהות", חושף לפנינו עומק גדול מאוד בעניין התפילה והעמידה לפני ה'.

על הפסוק ויצחק ויצחק לה' לנכח אשתו כי עקרה" כותב רבינו בחיי (בפירושו על אתר) "הכתוב היה ראוי להקדים ולומר, ותהי רבקה עקרה ואח"כ ויעתר יצחק לה' כי עקרה היא, ומה שהקדים התפלה יתכן לומר שהקדים העיקר, ולמדנו שאין הכוונה שתהיה העקרות סיבת התפילה שאם כן הסיבה עיקר והתפילה טפל לה, אבל הכוונה לשון הכתוב כי התפילה סיבת העקרות, ולומר לך שלא נתעקרה אלא כדי שיתפללו שניהם על הדבר, לפיכך הקדים התפילה שהיא העיקר והסיבה הראשונה שבשבילה בא העקרות לרבקה אמנו".

רבינו בחיי אומר שאם העיקר בפסוק הוא שרבקה הייתה עקרה ולכן יצחק התפלל לה', הסדר בפסוק היה צריך להיות הפוך. היה צריך להיות כתוב, ותהי רבקה עקרה ויעתר יצחק לה', אולם מהדרך שבא התורה מתארת את הדברים, רואים שלא העקרות היא הסיבה לתפילה, אלא הצורך בתפילה הוא סיבת העקרות. התפילה היא התכלית! העקרות רק אמצעי לתפילה!

יש כאן מהפכה של ממש! כאשר אדם חולה חלילה והולך לרופא, התכלית היא להיות בריא והאמצעי הוא הרופא. כאשר אדם הולך לעבודתו, התכלית היא הפרנסה והאמצעי העבודה. לער מת זאת, כאשר אדם מתפלל רפאינו ה' ונרפא, התכלית היא התפילה! החולי הינו רק אמצעי לתפילה, לקרבת אלוקים. כאשר אדם מתפלל ברוך עלינו ה' אלוקינו את השנה הזאת, התכלית היא התפילה! הצורך בפרנסה הינו האמצעי לתפילה וכך בכל דבר ודבר. המדרש מלמד אותנו שסיבת העקרות או כל צורך אחר שיש לנו, בריאות, פרנסה, צער גידול בנים וכד' לא נועדו אלא

בנות והורים יקרים,

ברצוננו לעדכן אתכם בנעשה באולפנא בשבוע החולף:

בבוקר יום ראשון, התקיים יום חשיפה לפרויקטים מיוחדים **בשירות הלאומי**. פעילות זו התקיימה כחלק ממערך הכנת **בנות השמינית** לשירות הלאומי בשנה הבאה. הבנות שמעו נציגות ואחראיות מגופים שונים, ובוגרות אשר שיתפו מניסיוןן האישי. הבוגרות תארו לבנות את עשייתן במקומות השונים ועזרו בהנחיה של בחירת והתאמת המקומות לכל אחת ואחת. שיח זה התנהל בחן רב. תודה רבה לבוגרות: דבורה אייקן מייקלס ואביגיל רובק מטעם אח"י, אילת שטרן, טל פלבר והודיה לוי אשר דברו על בתי ילדים. שקד אהרון הקומונרית, עדי גמליאל מדריכת טיולים ורבקה קרנשטיין מדריכה באתרי מורשת. בנות השמינית רכשו ידע וכלים לבחירה.

יום הסיג-2

השבוע עברו **בנות כיתות ז'-י'** שיעור מיוחד לרגל יום הסיגד. בשיעור הבנות נחשפו למקורות היום ומנהגיו וגילו טפח מתוך העולם הענף והמיוחד של הקהילה האתיופית.

ביום ראשון, כמיטב המסורת, התקיים באולפנא **"יום יקריות"** בו קישטו הבנות את קירות הכיתות והאולפנא ביצירותיות מרובה. השנה בבחירות מוקדמות, נבחר הנושא "קול דודי דופק" 70- שנות קוממיות. הבנות בחרו בפסוקים ומדרשים המתארים את גאולת ישראל ותעדו אירועים היסטוריים מהכרזת המדינה, דרך מלחמות ישראל ועד ימינו. יישר כוח לכל הבנות היצירתיות והמשקיעניות, לרכזות החברתיות ולמחנכות שהובילו את היום, לכל צוות המורים שפעל וסייע, לבנות השירות על הארגון המסור, לצוות האחזקה-ניסים ואלי שעזרו בתליית הקישוטים וסייעו רבות להצלחת היום ולצוות הניקיון- אשר עבדו קשה להחזיר את הסדר והניקיון לאולפנא.

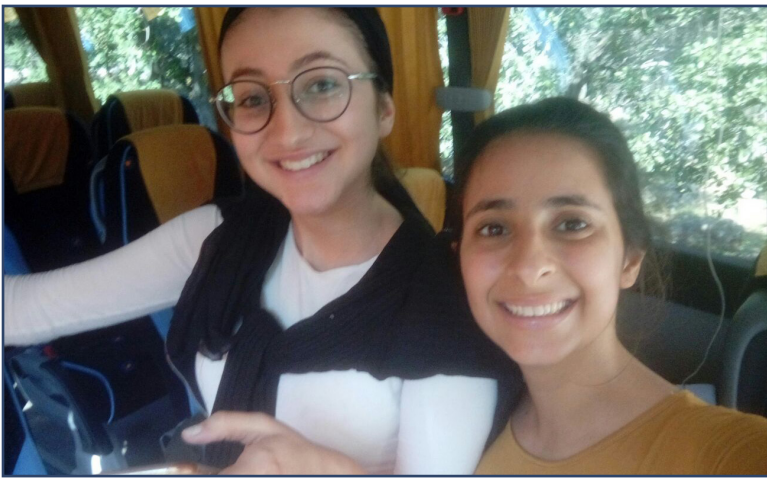
יום 'קירות



נסיון בארץ ישראל -

בנות שכבת ח' יצאו לטיול שנתי באזור הגליל המערבי בימים שלישי ורביעי. ביום הראשון, טיילו בנות השכבה לאורך חוף הים מראש הנקרא עד חוף אכזיב. לקראת חשכה הגיעו לאכסניה באכזיב, אכלו ארוחת ערב טעימה ולאחר מכן שרו ונהנו בפעילות קריוקי. ביום השני, לאחר ארוחת בוקר יצאו בנות השכבה לנחל אכזיב. הבנות ירדו לנחל במורד ההר, הלכו לאורכו, השתכשו במימיו ועלו במעלה ההר חזרה. הטיול לווה בהדרכה של מדריכים ובליווי המחנכות ומורים מקצועיים.

ישר כח למשה ניימן על הובלת הטיול, ולמורים המלווים: עליזה ונמק, שירה קלמוס, קארין הורדן, יהודית מושקוביץ, שירה פרידמן, עדן ושירה הבנות שרות



ביום חמישי האחרון יצאו **בנות שכבת ז'** לסיור בנחל קטלב. הבנות נהנו והתגבשו יחד, למדו על האזור מפי המדריכים ומילאו מצברים להמשך. תודה למשה ניימן על הארגון ולמורות המלוות: הגב' תהילה כץ, גב' שירה שרקי, גב' שבי קמפינסקי והרבה דוד מוריה על ליווי הטיול.



ביום חמישי יצאו **שכבת ט'** לסיור בנחל קטלב. הבנות נהנו ממסלול מקסים ומזג אוויר מצוין. תודה למשה ניימן על הארגון ולמורות המלוות: ג'ודי אמסל, אמונה הוד, מיטל בירמן ושמרית פסטרנק.



יום הלג'נות-

ביום חמישי יצאו כיתות י'-א-י"ב ליום מגמות בו כל מגמה נסעה לפעילות לימודית בהתאם לתחום הלימודי שלה. היום מהווה פן לימודי חוויתי אחר ונדבך חשוב בגיבוש המגמה.



מגמת ארץ ישראל - נסעה לסיור במצדה בו ביקרה במוזאון מצדה, צפתה בסרט על מצדה ועלתה ברכבל לסיור במצדה. סיפרנו את סיפורו של ים המלח עם הדילמות שמתעוררות בו בשנים האחרונות, את סיפורה של מצדה ההיסטורית על כל גישות המחקר הייחודיות על המקום ואף את הסיפור הציוני שלה. לבסוף ירדנו רגלית דרך שביל הנחש בשמחה רבה. תודה למורה שירה מלמד הכהן שארגנה והדריכה את היום.

בנות מגמת אלקטרוניקה - שמעו ולמדו על הרכיבים שהן עובדות איתן התנסו בפועל ובנו בעצמן משהו שיכולו לקחת אתן. היה מאוד מושקע ומעניין, האווירה הייתה ממש כיפית וכולן נהנו מאוד.





בנות מגמת אמנות - יצאו לסיור בו שילבו ביקור במוזיאון ולימוד תולדות האמנות יחד עם עשייה יצירתית בסדנה

בבית התמר.

בביקור במוזיאון משה קסטל שבמעלה אדומים נחשפו הבנות לעשייה המגוונת של האמן. מציוריו שליוו את התקופה של טרם קום המדינה ועד לציורי הענק שלצורך יצירתם הוא טחן אבני בזלת ועירב בהם חומרים שנים.

בהמשך נסעו הבנות לבית התמר שבעין גדי. במבנה שעשוי כולו מחלקי השונים של עץ התמר, למדו לשזור את ענפי התמרים וליצור מהם יצירות.

בנות מגמת ביוטכנולוגיה - בקרו במעבדה לחקר תאים סולאריים בבר

אילן. עשו סיור מודרך המתאר את שלבי הכנת התא הסולארי והמכשירים המשמשים לציפוי ואנליזה של התאים. בנוסף, הבנות חוו שני ניסויים עם יוני כסף, בהם הכינו כסף בגל ע"י תהליך חיזור, ציפו זכוכית בכסף וצפו בהבדלים בין ציפוי הידרופובי והדרופילי. תודה למורות המגמה תמר מנחמוב וד"ר נעמה פריימן על הארגון והליווי ולמורה מירה פוטרמן שליוותה את הסיור.



בנות מגמת ביולוגיה - נהנו ממגוון פעילויות ביולוגיות. כולן עברו במהלך היום סדנאות

ומעבדות במרכז המעבדות של בלמונטה בגבעת רם. התלמידות התחלקו לקבוצות והתנסו בכמה תחומים: חלקן ניתחו לבבות של תרנגולי הודו, ניפחו ומדדו תפוקת ריאות של בעלי חיים, בדקו תוצאות א.ק.ג. במאמץ ובמנוחה והשוו בין פעילות ריאות של בעל חיים בריא לבעל חיים שנחשף לעשן סיגריות בצורה מאסיבית. קבוצות נוספות בדקו רצפים של ד.נ.א. טרום השרשה של עובר ושל משפחתו כדי לקבוע אם בעל הד.נ.א. נושא מחלה תורשתית, חולה בה או בריא. הכל היה מאוד חווייתי ומעניין! קבוצות נוספות המשיכו לפעילות מודרכת בעמק הצבאים, שם התרשמנו מהמיגוון הביולוגי הקיים שם ולמדנו על אופן מעורבות הקהילה ועיריית ירושלים כדי לשמר את אוכלוסיית הצבאים שבעמק ולשמר את העמק כשמורת טבע כלל. תודה לכל העוסקים במלאכה: למדריכי מעבדות בלמונטה המצויינים ולכל הצוות שם.



ליוסי המדריך מטעם עמק הצבאים על הדרכה מקצועית ומעניינת, תודה למורות מלכיאלה סתיו ונורית אהרוני על התכנון והארגון של היום ותודה לאסתר ברודי שליוותה את התלמידות בחלק מהפעילות. היה יום מאוד עמוס, מהנה ומלמד!

בנות מגמת פיסיקה - יצאו לאוניברסיטת גבעת רם. ביצעו ניסויים וחקרו תופעות מיוחדות: עקיפה והתאבכות,

תנועות של גופים, אפקט פוטואלקטרי, קרני אור נשברות בעדשות, וראו הדגמות של גלים בחומרים שונים.

לאחר מכן ביקרו במעבדות מחקר של סטודנטים באוניברסיטה, ושמעו על מחקרים בחזית המדע: האם קיים חיכוך, כיצד

נוצרות צורות בטבע, תורת הקוונטים.

גילינו שעולם הפיסיקה הוא גדול ורחב, ויש עוד הרבה מה לחקור ולגלות.



בס"ד, חשוון תשע"ח

לבנות האולפנא היקרות,

הנהלת האולפנא וצוות המורים והמורות, מברכים את התלמידות,
לקראת שבתות הארגון בתנועות הנוער

בכדי להקל על החניכות והמדריכות,
מקובלים באולפנא נוהלי השחרור הבאים:

חניכות מכתות ז'-ח'

ביום א' – רשאיות להגיע לאולפנא בשעה 10:45.

חניכות ומדריכות מכתות ט'-י"ב

ביום א' – רשאיות להעדר מהלימודים באישור בכתב מההורים.

נא לקחת טפסי שחרור מהמזכירות

ולהחזירם למגי הרשקוביץ עד יום רביעי ד' בכסלו (22/11/2017)

הלימודים ביום א' יתקיימו אי"ה כסדרם
על הבנות שתעדרנה להשלים את הנלמד.

ברכת הצלחה בכל מעשה ידיכן

ה' עמכן

חוקו חברות

בצפייה לבניין אריאל

הנהלת האולפנא

שמחה ט'

בפעילות מדריכות עסקו הבנות בחשיבות הקשר הבלתי אמצעי בעקבות
תרבות הסמארטפונים וההתמודדות שהיא מזמנת.

לאחר מכן שמעו שיחה תורנית מפי הרב אליעד זפרן, שעסקה בנושא דמותו
של אברהם אבינו והניסיונות שאיתם התמודד. בהמשך הערב צפו הבנות בסרט
ונהנו מכיבוד מפנק וטעים. המסר של הסרט הוא חשיבות הדרך והתהליך ולא
רק התוצר הסופי, כוח רצון ועבודת צוות.





מזל טוב לצוות:

למירי רזן להולדת הבת,

לשרה חבשוש לרגל אירוסי בתה,

לאיילת מרציאנו לרגל בר המצווה של בנה,

ליונת אדמוני לרגל נשואי בנה

מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



שבת שלום

וחודש טוב ומבורך!

הרב עזדד מייזליש

וצוות האולפנא

