

שבוע טוב מאולפנת חורב

"קִטְנוֹתַי מִכָּל הַחֲסִידִים וּמִכָּל הָאֲמֵת אֲשֶׁר עָשִׂיתָ אֶת עֲבָדְךָ" – הרב עודד

ובקושי רב. אי אפשר להשוות אדם מוכשר ללימוד אשר מגיע להישגים גבוהים בקלות לאדם המתקשה בלימוד, ובכל זאת שוקד על תלמודו בקושי רב. כמו כן, אי אפשר להשוות אדם שקיבל חינוך לתורה ולמצוות למי שלא זכה לכך, וכן על זה הדרך.

שיעור קומת האדם לפי הרש"ר הירש, נמדד ביחס בין מה שהאדם קיבל כל חייו, לבין מה שהוא עשה עם מה שהוא קיבל. ככל שאדם מקבל יותר, שיעור קומתו הולך וקטן אם הוא לא יודע מה וכיצד לעשות עם כל השפע שקיבל.

יעקב אומר לקב"ה בתפילתו, "קטונתי מכל החסידים", כלומר יעקב חושש שמא מרוב טובה שהקב"ה הרעיף עליו, שיעור קומתו הולך וקטן. שמא במאוזן בין מה שהקב"ה נתן לו לבין מה שהוא עשה, הוא לא יצא ידי חובתו.

יש כאן שיעור עצום – ככל שאדם מקבל יותר, שיעור קומתו הולך וקטן, ככל שהוא נותן יותר, שיעור קומתו הולך וגדל.

יהי רצון שנצליח כולנו להשפיע מהטוב שאנו מקבלים, בכל מקום בו אנו נמצאים.

בתחילת פרשת וישלח, יעקב אבינו מתכונן לקראת הפגישה עם עשו ושולח אליו מלאכים. לאחר חזרת המלאכים כאשר יעקב שומע מהם כי עשו הולך לקראתו וארבע מאות איש עמו, אומרת התורה "וַיִּירָא יַעֲקֹב מְאֹד וַיֵּצֵר לוֹ וַיַּחַץ אֶת הָעַם אֲשֶׁר אִתּוֹ וְאֵת הַצֹּאן וְאֵת הַבָּקָר וְהַגְּמָלִים לְשְׁנֵי מַחֲנֹת וַיֹּאמֶר אִם יָבֹא עֲשׂוֹ אֶל הַמַּחֲנֶה הָאֶחָד וְהָכֹהֵן וְהָיָה הַמַּחֲנֶה הַנִּשְׁאָר לְפִלִיטָה". רש"י במקום מביא את דברי חז"ל כי "יעקב התקין עצמו לשלושה דברים לדורון לתפילה ולמלחמה. לדורון – ותעבור המנחה על פניו, לתפילה – אלקי אבי אברהם, למלחמה – והיה המחנה הנשאר לפליטה". בתפילתו אומר יעקב לקב"ה "קִטְנוֹתַי מִכָּל הַחֲסִידִים וּמִכָּל הָאֲמֵת אֲשֶׁר עָשִׂיתָ אֶת עֲבָדְךָ כִּי בְּמִקְלִי עֲבַרְתִּי אֶת הַיַּרְדֵּן הַזֶּה וְעַתָּה הֵייתִי לְשְׁנֵי מַחֲנֹת" (ל"ב י"א). נחלקו הפרשנים מה משמעות דבריו של יעקב "קטונתי מכל החסידים ומכל האמת..."

רש"י במקום כותב: "קטונתי מכל החסידים" נתמעטו זכויותי על ידי החסידים והאמת שעשית עמי, לכך אני ירא שמא משהבטחתי נתלכלכתי בחטא ויגרום לי להימסר ביד עשו, כלומר יעקב חושש שמא הוא כבר קיבל מהקב"ה יותר ממה שמגיע לו. אולי הוא כבר קיבל די והותר שכר על מעשיו הטובים, וכבר לא נשאר לו זכויות. ושמא עכשיו הוא כבר לא בדרכה, אשר בה הוא ראו להינצל מעשו. באופן דומה פירש גם הרמב"ן ועוד.

לעומתם כותב הרש"ר הירש: "כבר קטונתי מרוב חסידך, שיעור קומתו של אדם נמדד לא בריבוי המוחלט של מעשיו, כי אם בריבוי היחסי של מה שעשה לעומת מה שקיבל. כולנו עומדים בסכנה להיות פחות ככל שיש לנו יותר".

הרש"ר הירש מלמד אותנו כי שיעור קומת האדם, מעלתו ומעמדו לפני ה', אינם פועל יוצא של מעשיו הטובים, של מצוות ומעשים טובים שהוא עושה, שהרי כל אדם מתחיל בנקודה שונה את חייו. כל אדם קיבל עם לידתו ובמהלך חייו מטען אחר, הן ברוחניות והן בגשמיות. אי אפשר להשוות אדם עשיר המקיים מצוות צדקה בהידור ובקלות, לאדם עני המקיים מצוות צדקה בצמצום



ברוך דיין האמת
אולפנת חורב ירושלים

משתתפת באבלה הכבד של משפחת גיגי בפטירתו של בנם,
אחיהן של בת חן מכיתה 4'ז מעיין מכיתה 4'ט' ושל רחלי בוגרת מחזור ע"א

הבחור היקר

רענן שמעון ז"ל

המקום ינחם אותם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא יוסיפו לדאבה עוד

הנהלת האולפנא
צוות המורים ועובדי האולפנא, תלמידות ובוגרות האולפנא

לינה-מדלף



במרכז הרפואי - הדסה



הבין דורי



בנות והורים יקרים,

ברצוננו לעדכן אתכם בנעשה באולפנא בשבוע החולף:

לכבוד חודש כסלו נפגשו **כיתות ז' - י'** למפגש **"לינה-מדלף"** נוסף.

השירים היו הפעם בנושאי מים, אור והומור.

חיברנו בין ישן לחדש, בין מצחיק ורגיש ובין שירים קצביים לרגועים.

את השירים בחרו במשותף בנות הועדה והמורות, ונעשה ניסיון כן לייצג בשירה את מגוון הסוגות האהוב בקרב התלמידות. הייתה חוויה נהדרת. מחכים כבר למפגש הבא! תודה רבה למורה יונית אדמוני על הובלת השירה.

ביום ב', ט' כסלו, יצאו **בנות השמינית** לתכנית עשירה וחוויתית במרכז הרפואי הדסה עין כרם בנושא: "צעירים נוהגים אחרת". הבנות שמעו הרצאות וחוו פעילויות שמטרתן להגביר את הזהירות בדרכים מפיהם של רופאים בכירים: כירורג ואורתופד שתרגמו מניסיונם המקצועי ודיברו עם הבנות על פציעות וחבלות הנובעות מתאונות דרכים. הבנות פגשו נפגע תאונת דרכים שסיפר את סיפורו, ביקרו בחדר הטראומה של בית החולים ועסקו בנושא נהיגה בטוחה ונהיגה תחת השפעת אלכוהול. היה יום מרתק, מעורר ומשמעותי.

השבוע יצאה קבוצה **מבנות שכבת ט'** למפגש השני במסגרת הפרויקט **הבין דורי**.

הבנות נפגשו עם הקשישים בבית האבות 'נופי ירושלים' ויצרו ביחד יצירה לכבוד חג החנוכה. יישר כוח לבנות המתנדבות ולמורה קארין הורדן על ליווי הפעילות.

במסגרת נושאי החודשים חשון וכסלו, "קבלת השונה" ו"גבורה" יצאו **בנות שכבה ח'** למוזיאון הילדים בחולון.

הבנות השתתפו בתערוכת "דיאלוג בחשיכה" ו"הזמנה לשקט".

בדיאלוג בחשיכה הבנות הלכו בליווי מדריכה עיוורת בתוך מסלול חשוך לחלוטין. הן מימשו, הרגישו וחוו את עולם העיוורים.

בהזמנה לשקט הבנות הלכו בליווי מדריכה חרשת במסלול שקט ומבודד מרעש. הבנות התנסו בשפת הסימנים, בשימוש בהבעות הפנים ובידיים. הבנות נכנסו לעולמם של החרשים

וחוו במעט את התמודדותם.

תודה רבה לרכזת השכבה שירה פרידמן על הארגון ולצוות המורות שליוו את הפעילות - יהודית מושקוביץ, עליזה ונמק, רחלי גרינבוים, חוי בן טולילה, טל חושן, שירה ועדן

המדריכות.



בנות שכבת י' השתתפו ביום שני ח' בכסלו ביום עיון בנושא "תרבות יהודית- מהי?" הבנות שמעו שיחה מפי הרב רמי גליקשטיין. שיחה זו הייתה מלווה בקטעי וידאו המשקפים

גוונים שונים ביצירה ששורשיה מהווים כמיהה דתית. השיחה הייתה מרתקת באופן מיוחד. לאחר מכן נפגשו בנות השכבה עם גב' רחל מושקוביץ, מנהלת תיאטרון "לחישה"

שהסבירה לבנות בטוב טעם כיצד ניתן לשלב בין כישרונות אומנותיים לבין חיים של אישה שומרת תורה ומצוות בעידן המודרני מבלי לוותר על אף אחד מהשניים. הבנות נהנו

מאד מיום העיון והפיקו ממנו רבות. תודה לרכזת השכבה רבקה טרופ ולמחנכות השכבה על ארגון יום העיון.

את באמת

בימים שלישי ורביעי התקיים סמינריון לשכבת ז' בסימן "עולם חסד יבנה" הסמינריון נפתח בשאלה "מהו חסד אמיתי?" ולאורך הסמינריון ניתן עליה מענה. במסגרת "קפה דילמה" הבנות ישבו סביב שולחנות ערוכים בכיבוד קל ושוחחו על דילמות הקשורות לחסד. בנוסף, הבנות שמעו שיחות בנושא מעלת החסד מהרב יעקב שמעון וניב קנדל. כפעילות ערב הן השתתפו ביצירה שקשורה להפצת אור ונתינה שלא גורעת- עיצוב נרות בשעווה צבעונית. בהמשך, המדריכות שירה ועדן הפעילו את הבנות ביצירתיות ובשמחה במשחק חווייתי. לקראת הלילה, עת ירדה חשיכה על האולפנא, הבנות רקדו בכיף בפעילות זומבה בהנחיית הגב' נורית ראשי. בבוקר, לאחר ארוחה ותפילה משותפת הבנות שמעו דבר תורה מפי הרב עודד על רגישות חברתית, חסד ומצוות שבין אדם לחברו. בהמשך הן צפו בסרט ולאחריו דנו בנתינה שהתרחשה בין הדמויות. כסיכום, המורה נתי פרידמן, רכזת החסד באולפנא, הסבירה לבנות על ההתנדבות השכבתית שתהיה במהלך השנה, וכן נציג מאגודת "אפרת" הגיע לספר על העשייה החשובה.

תודה רבה לשרה עוז רכזת השכבה על הובלת הסמינריון וכן למחנכות שירה שרקי, תהילה כץ ושבי קמפינסקי על הארגון וההשקעה. שנזכה תמיד לדבוק במידת החסד מתוך שמחה אמיתית!



מארגני המתקנים לחיילים



קבוצת צמדה



מצאניות הצמדה



השבוע כיתה ט' הכינה מארגני ממתקים ומכתבי חיזוק לחיילים המשרתים בגוש עציון. יישר כוח לוועדת החסד של הכיתה - ריבה גפנר, מרים כהניאן וצופיה הולץ על ארגון הפעילות.

ביום חמישי יצאו קבוצת עתודה ז' וקבוצת תלמידות המשתתפות ב-FLL לסיור בנושא "מצילים את המים בירושלים". בסיור הבנות קיבלו הדרכה על הזרמת מי שתייה בארץ בכלל ובירושלים בפרט, וביקרו בבריכת האיגום בבית וגן שהיא מרשימה מאוד וע-נ-ק-י-ת! אחרי הסברים על חשיבות המקום ודרכי האבטחה שבו (יש הרבה אבטחה!) הן הורשו להיכנס לבריכה עצמה. הכניסה לבריכה היא ללא חפצים וללא תיקים כדי ששום דבר לא ייפול פנימה (לכן גם לא היתה אפשרות להצטלם בפנים). גם את הנעליים הן התבקשו לכסות בערדליים מיוחדות כדי שלא לזהם את מי השתייה שבבריכה. היה מאוד מרשים. משם הן המשיכו ללמוד על המים בירושלים בעמק הצבאים הסמוך לאולפנא, קיבלו הדרכה על ייחודיות העמק, על ניקוז המים שהיה בו בעת העתיקה, ועל מערכת המים שיש בו כיום, הכוללת ארבע בריכות בגדלים שונים ואגם קטן. אפילו ראו כמה צבאים חמודים, בנוסף לשלל החיות האחרות שיש בעמק.

תודה למורות שירה קלמוס ונורית אהרוני על הליווי ותודה לצוות העתודה ולצוות FLL, כולל המנטוריות חוה הרמן ואורה ליפשיץ על הארגון של הסיור. היה מהנה ומלמד!

אחד הדברים המעניינים שסיפרו לבנות בבריכת האיגום בבית וגן הוא שיש מדדים שמראים כמה מים נצרכים בירושלים בכל רגע נתון. מתברר שהיום שבו משתמשים בירושלים בהכי הרבה מים (פי 4 מביום רגיל) הוא יום... שישי! כנראה שבכל הבתים בירושלים מתקלחים, שוטפים ומנקים ביום שישי במיוחד. המדריכה אמרה שמרגש לראות איך הגרף של יום שישי קופץ ומגיע לשיאים של כל השבוע, אבל מתייצב לקו ישר (הפסקת צריכת המים) בדיוק בזמן של כניסת שבת!

תלמידות נציגות מקבוצות מצאניות הצמדה - תלמידות י' וי"א יצאו ביום חמישי לסיור מיוחד וחוויתי במכון ויצמן. בגן המדע נהנו הבנות לשחק במתקני משחקים מדעיים כמו בריכת גלים, נדנדות מחוברות, קרוסלה עם תנע משתנה, ויוו אננשי וסנפלינג על הירח. הבנות למדו על פי אילו עקרונות מדעיים המשחקים בנויים והפיקו הנאה רבה. לאחר מכן, ביקרו הבנות בביתו הייחודי של נשיא מדינת ישראל הראשון מר חיים ויצמן, למדו על פעלו המדעי הרב של ויצמן, לצד תרומתו העצומה ומסירותו לתנועה הציונית ולהקמת מדינת ישראל.

תודה למורה שרי רקובר על הדרכת הקבוצות ועל ליווי הסיור המיוחד הזה.

תלמידות שרוצות להצטרף לתכנית, עדיין אפשרי - נא לפנות ישירות למורה שרי רקובר.

ביום שלישי י' בכסלו, התקיים יום חשיפה למדרשות לתלמידות השמינית.

במסגרת החשיפה הגיעו ראשי מדרשות ובוגרות האולפנא הלומדות במדרשות שונות, אשר דיברו אודות הערך והמשמעות של שנת מדרשה. הושם דגש על בניית האישיות, אוירה תורנית, חינוך ובניית קומה נוספת ולימוד מעמיק בתחומים התורניים השונים.

יישר כוח לבוגרות הנפלאות אשר טרחו ובאו ממקומות שונים ורחוקים בכדי לחלוק עם הבנות את החוויה הטמונה בלימוד תורה ואת ערכה של שנה שכזו. הבוגרות דיברו בחן רב.



ביום שלישי י' בכסלו התקיים באולפנא יום לימוד של בנות כיתות ד'-ה' מבית הספר היסודי חורב בנושא "תורה ומדע"

במהלך היום התקיים לימוד משותף בנושא חנוכה של בנות היסודי עם בנות כיתה י' של האולפנא.

לאחר מכן הכינו הבנות יצירה בנושא הלימוד, ובהמשך השתתפו בסדנה שהכינו מורי המדעים בנושא האור.

המפגש הסתיים במצגת סיכום ובחלוקת סופגניות לכל המשתתפות. זו הייתה חוויה מיוחדת לבנות היסודי ולבנות השכבה.

יישר כח לכל העוסקים במלאכה.



בנות כיתה ח' יצאו השבוע להתנדבות בארגון "מלאים". יישר כח לבנות ולמחנכת יהודית מושקוביץ על הליווי.

מה חדש במחלקת האנאלימ?

בנות כיתה ז' וז' הכינו מוצגים מיוחדים לכבוד ה- book report החודשי. הן עיצבו דמויות מסביב לשולחן ארוחת ערב, וכתבו את השיחה המתנהלת בין הדמויות. השיחה הייתה צריכה להיות קשורה לאיפיוני הדמויות בסיפור ולמערכת היחסים בינהן. לאחר מכן היה על התלמידות להציג באנגלית את המיצג שלהן ולהסביר לפי מה בנו אותו ועל מה משוחחות הדמויות.

הבנות עבדו נהדר, פיסלו ויצרו דמויות מגוונות מחומרים שונים ומקוריים. הן אף ידעו להציג יפה מאד את העומד מאחורי המיצג ואת המתחולל בין הדמויות. יישר כח למורה שרונה לנדי ולתלמידות המקסימות!

לשמך ט'

בפעילות מדריכות עסקו הבנות בנושא השתדלות וביטחון בקב"ה. לאחר מכן שמעו שיחה מפי אליעד זפרן בנושא עבודת המידות וחיובות מידת הענווה. בהמשך הערב נהנו הבנות מפעילות ערב יצירתית שכללה הכנת מעמד מגנטי לדפים בסימן "האור שבי" לקראת חג החנוכה.





הנהלת האולפנא וצוות המורים

והמורות מברכים

את חניכות אריאל

לרגל שבת הארגון

בציפייה לבניין אריאל



הנהלת האולפנא וצוות המורים

והמורות מברכים

את חניכות עזרא

לרגל שבת הארגון

חיזוק ואמצו חברות



להורי תלמידות ד' - ח' - ט'

ביום רביעי ח"י בכסלו (6/12/2017) יתקיים איו"ה

מפגש להורים עם צוות המחנכות והמורים המקצועיים,

להעמקת ההיכרות ושיתוף הפעולה.

גם הבנות מוזמנות להצטרף למפגשים יחד עם הוריהן.

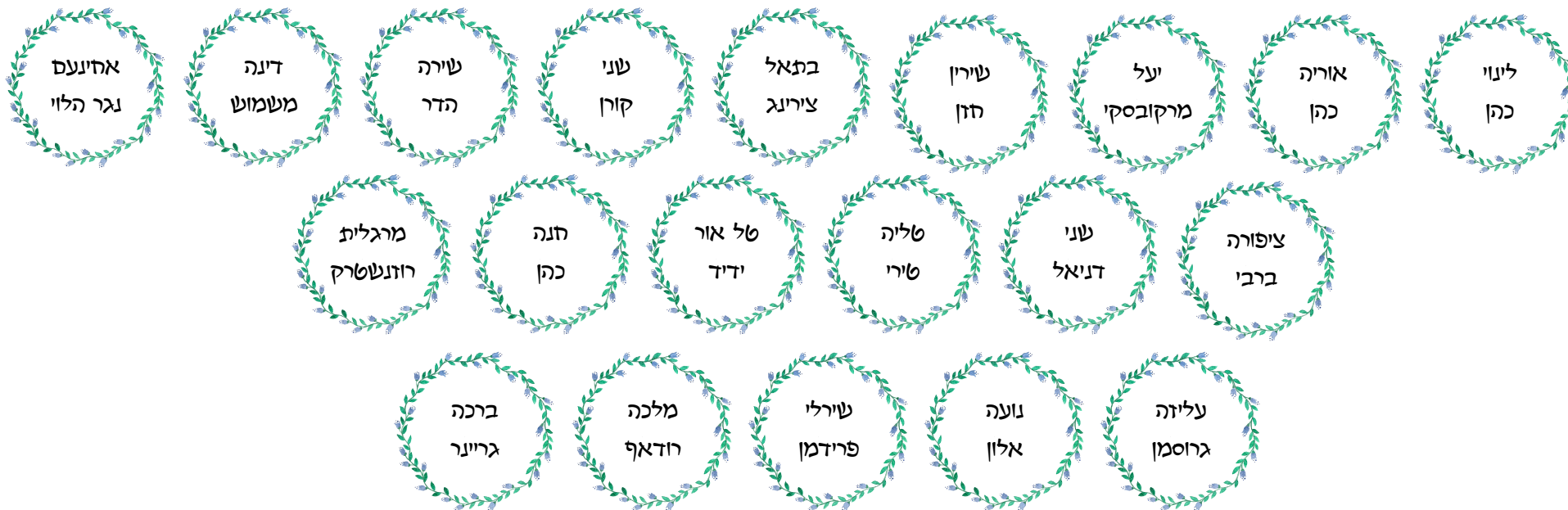
שלחנו השבוע מייל עם הפניה לקובץ גוגל דוקס בו

התבקשתם לקבוע את שעת המפגש עם מחנכת הכיתה.

נשמח בבואכם

נבחרת התנ"ך מציגה את [החידון](#) לפרשת וישלח.

מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



שבת שלום
הרב עזרד מייזליש
וצוות האולפנא

