

שבוע טוב מאולפנת חורב

"על הר גבוה עלי לך מבשרת ציון הרימי בכח קולך מבשרת ירושלים" – הרב עודד

הנביא ישעיה אומר "על הר גבוה עלי לך מבשרת ציון הרימי בכח קולך מבשרת ירושלים הרימי אל תיראי אמרי לערי יהודה הנה אלקיכם" (ישעיה מ' ח') הרב קוק שואל על דברי הנביא ישעיה, מה ההבדל בין מבשרת ציון למבשרת ירושלים ומדוע הנביא אומר למבשרת ציון לעלות על הר גבוה ולעומת זאת למבשרת ירושלים הוא אומר להרים בכח את קולה. מסביר הרב קוק כי הכינוי ציון בתנ"ך מבטא בדרך כלל את הפן הגשמי של ירושלים. את הצד הפשוט הלאומי, של הבתים הרחר בות של הפרחת השממה. עיר בירה כמו לכל העמים, שם שמבטא את החזרה לארץ ישראל מבחינה לאומית. מספרים על הרב איסר זלמן מלצר, שהיה סופר ממש את בתי ירושלים ההולכים ונבנים לקיים את הכתוב "סובו ציון והקיפוה סיפרו מגדליה"

ואילו הכינוי ירושלים מבטא את הפן הרוחני של העיר, את הצד העליון, את הקדושה של ירושלים. רבינו בחיי כותב "וזהו סוד הלשון בשם ירושלים המורה על

שנים, כלשון עיניים אזנים וכיוצא בהם" כלומר, השם ירושלים מבטא את הרעיון של שתי הקומות של ירושלים, "ירושלים הבנויה כעיר שחבורה לה יחדיו" שמחברת את ירושלים של מטה לירושלים של מעלה, שמחברת את ישראל לאביהם שבשמים. אם כן, השם ירושלים מבטא את רוממותה של ירושלים את רוחניותה.

את קולה של מבשרת ציון הבא לידי ביטוי בחזרת ישראל לארצם באופן מעשי, של היאחזות בקר קע, של בנייה והתיישבות בארץ ישראל כולם שומעים ורואים, אולם קולה של מבשרת ירושלים המבקש את חזרת הקדושה לישראל הקורא לתקן עולם במלכות ה' המדבר על תקומת עיר הקודש והמקדש, קול זה אינו נשמע.

ולכן קורא הנביא ישעיה למבשרת ציון לעלות על הר גבוה, היינו לא להסתפק בבחינה הנמוכה והגשמית של ציון אלא לרומם את הבשורה גם לדרגת ירושלים,

לציפייה לקדושת ירושלים.

ואילו למבשרת ירושלים שקולה לא נשמע מספיק, קורא הנביא להרים את קולה, לזעוק בכוח את בשורת ירושלים, את התביעה לקדושת ירושלים לבניין בית המקדש ולהשראת השכינה בציון.

ובאמת זהו עיקר תפקידנו לא להסתפק רק בבחינת ציון אלא להרים את קרנה של ירושלים להתפלל לייחל ובעיקר לפעול למען קדושת ירושלים למען קדושת ארץ ישראל.



ברצוננו לעדכן אתכם בנעשה באולפנא בשבועיים החולפים:

בשבת פרשת "אמור" התקיימה שבת שכבה באולפנא של **בנות שכבת י'** בנושא 'כל ישראל ערבים זה בזה' ובסימן 'קנה לך חבר'. את השבת ליווה הרב אורן זרגרי שהעביר לבנות שתי שיחות מרתקות שעסקו בנושאים: העוצמה שיש לאדם היחיד בהתמודדות עם קשיים ואתגרים ושיחה נוספת על החברה כמשען לאדם הפרטי והעוצמה שהחברה יכולה לתת לכל אדם. הבנות נהנו מהגיבוש ומהמטען הרב עימו יצאו מהשבת. תודה רבה לבנות השכבה שטרחו למען השבת ובמיוחד לבנות כיתה י"ג שהכינו פעילות גיבוש יפה לשל השכבה. תודה לרכזת השכבה רבקה טרופ ולמחנכות השכבה: הודיה שטרנברג, איילת ברוכי ואליזב כהן על ליווי השבת.

השבוע יצאו **בנות שכבת ט'** לפרויקט הבין דורי. הבנות הכינו עם הדיירים יצירה מרשימה לקראת יום ירושלים. תודה רבה לבנות הפרויקט ולרב שי וייסבורט על הליווי.



השבוע התקיים מפגש אחרון וחגיגי של **תוכנית לשמה לכיתות ט'**. בפתיחת המפגש כל תלמידות השכבה שמעו הבנות שיחה מפי הרב עודד מייזליש, ראש האולפנא, בנושא תורה לשמה וחשיבות לימוד התורה. לאחר מכן שמעו הבנות שיעור תורה מפי הרב שאולי סיאני, הרב המלווה את התוכנית, על תשומת הלב לפרטים הקטנים בחיים. בהמשך נהנו הבנות ממירוץ חוויתי במרכז העיר שכלל שאלות מאתגרות וגיבוש חברתי. בסוף המירוץ נסעו הבנות חזרה לאולפנא, נהנו מארוחת ערב חגיגית וטעימה, נפרדו מבנות השמינית שהדריכו אותן במהלך התוכנית ושרו יחד בערב קריוקי מקפיץ ומשמח.

תודה רבה לבנות השמינית על העמל הרב במהלך השנה: שרה אייזנברג, שירה ספיר, שירה גרוסי, מוריה וסרמן, אסתר כהנא, עליזה אמבאו, מלכה רודאף ושירלי פרידמן.

תודה לבת השירות שירה סולימאן שליוותה את התוכנית, ותודה למורות חנה חן ועליזה ונמק העומדות בראש התוכנית





בתחילת השבוע התקיים קורס חילוץ מטעם פיקוד העורף לכיתות י'.

במסגרת הקורס שולבו לימוד עיוני, תרגול מעשי ומבחן.

הבנות חוו חוויה ייחודית וראשונית בה למדו להשתמש בכלים שונים על מנת לחלץ אנשים באירועי חירום.

בתום הקורס הבנות קיבלו תעודה.

יהי רצון שהן לא תזדקקנה לידע הזה.



השבוע יצאה **כיתת האולפן** להשתתף באירוע: "לומדים בתנועה" במסגרת "שבוע חינוך ירושלמי".

העולות החדשות הציגו לעוברים ושבים בכיכר ספרא את המשחקים החווייתיים שבאמצעותם הן מתרגלות את החומר הלימודי באולפן. כמו כן נבחרו התלמידות לייצג את האירוע בנסיעה ברכבת הקלה, שבמהלכה הן הראו לציבור הנוסעים שיעור "עברית בעברית". בהמשך הפכו הבנות למורות ולימדו את הנוסעים ברכבת הקלה לומר בצרפתית "אני אוהב/אוהבת את ירושלים". העולות שבו את ליבם של כל הצופים בהן בכיכר ספרא וכמוכן ברכבת הקלה, והן זכו לשיתוף פעולה מצד כולם ולמחיאות כפיים לבביות.



השבוע **בנות שכבת ח'** נהנו מיום חווייתי באולפנא, בו ראו סרט על יום ירושלים ולאחר מכן התקיים דיון אודותיו. לאחריו כל כיתה בישלה ארוחת צהריים טעימה ומושקעת. הבנות קנו את החומרים, קצצו, טיגנו, בישלו, אפו ועשו הכל בעצמן. לאחר מכן כל כיתה אכלה יחד. הפעילות גיבשה את הבנות יחד והעצימה את האחריות של כל בת ושל כל הכיתה והשכבה.

תודה למחנכות השכבה: יהודית מושקוביץ, רחלי גרינבוים, מגי הרשקוביץ ועליזה ונמק על הובלת היום ואירגונו.



השבוע, יצאו 4 בנות מהאולפנא לתחרות אולפנות בהתעמלות.

התלמידות הן: רינת עטקין ושירה הדר מכיתה ט'1, בתאל צירינג מכיתה ח'2, וניצנה שטראוס מכיתה ח'1.

בתחרות היו תרגילי קרקע, ספסל, ארגז ומופעי ראווה.

הבנות ביצעו את התרגילים באופן מדהים למרות הזמן הקצר שהיה לרשותן לצורך האימון. רינת עטקין זכתה רינת במקום השלישי בתרגיל הספסל, במקום השני בתרגיל הארגז, ובמקום השני ב'קרב רב'.

בתחרות השתתפו 18 אולפנות מכל רחבי הארץ ועשרות תלמידות שבאו להתחרות ולהציג את יכולותיהן. הזכייה של רינת מרשימה ומכובדת!

יישר כוח למורה מירי רוזן על הליזיוי ולבנות המתאמנות. "נפש בריאה בגוף בריא!"



בתחרות מצעד הספרים - קוראים סד! שקיימה הספרייה באולפנא בשבוע שעבר זכו הספרים הבאים: במקומות הראשונים - כיתות ז'-ט' בחרו את הספר "פלא" מאת ר. ג'. פלאסיו כיתות י'-י"ב בחרו את הספר "בעוז ובהדר". סיפורו של מנחם בגין מאת גלילה רון פדר. צוות העובדים והמורים בחר בספרים "שירה גאולה", "אל תשלח ידך אל הנער", ו"גיא אוני". תודה לבנות המצביעות על שיתוף הפעולה ובמיוחד למלכה הספרנית שניצחה על כל האירוע בשבועיים האחרונים.



English News

Last Sunday, the 9th graders were privileged to hear an international collector of buttons, coins, and Judaica. Ezra Gorodesky, our special guest lecturer, is also a world renowned expert on teas and has collected many books on the subject. Mr. Gorodesky brought along pictures of his grand collection of buttons, a subject that we studied this year in our English classes

Ezra is known to have brought thousands of buttons, coins and important Judaica to Israel from all over the world, and he has donated most of his collections to museums and National Libraries in Israel

The 9th grade Hebrew speaker classes listened attentively to the entire presentation in English and were able to ask questions at the end of the informative and interesting talk

חדשות באנגלית

שכבת ט' זכתה לשמוע הרצאה מאת עזרא גורודסקי, אספן בינלאומי של כפתורים, מטבעות ומוצרי יודאיקה. הוא מוכר גם כמומחה עולמי לסוגי תה ואסף ספרים רבים על הנושא. מר גורודסקי הביא איתו צילומים של אוסף הכפתורים המעניין שלו, נושא שלמדנו עליו השנה בשיעורי האנגלית שלנו. עזרא ידוע כאדם שהביא לישראל אלפי כפתורים ומוצרי יודאיקה חשובים מכל העולם ותרם את מרבית האוספים שלו למוזיאונים והספרייה הלאומית.

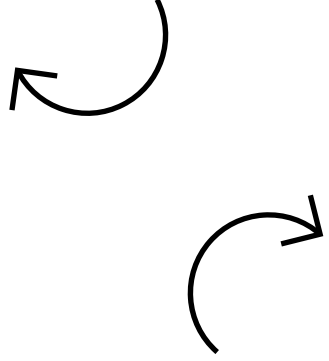
בתום ההרצאה המאלפת, שכל כולה באנגלית, התלמידות, דוברות העברית משכבת ט', קבלו תשובות לשאלותיהן הרבות.





בשבוע שעבר התקיים באוניברסיטה העברית בגבעת רם טקס חגיגי של סיום תכנית אלפא וחלוקת תעודות לתלמידים שהשתתפו בתוכנית. תכנית אלפא היא תכנית מאתגרת מאוד המאפשרת לתלמידים המתקבלים לתוכנית להשתלב בעולם המחקר של חוקרים מהאקדמיה.

תלמידתנו יעל מאיר, סיימה בהצטיינות עבודת חקר בביולוגיה, במסגרת תכנית זו, בשיתוף חוקרים מהאוניברסיטה העברית. העבודה של יעל היתה בנושא אפיון תגובת תאי מערכת החיסון של עכברים החולים במחלת טרשת נפוצה. המחקר גילה קשר מעניין בין כמות תאי המקרופאגים והמיקרוגליה ובין התקדמות מחלת טרשת נפוצה. אין ספק שמחקר זה מקדם את ההבנה של מנגנוני המחלה ובעתיד אולי יהווה אבן בסיס לטיפול במחלה זו בבני אדם. כל הכבוד ליעל מאיר - גאים בך! ותודה לכל הצוות שתמך ועזר.



בשבוע שעבר סיירו תלמידות ביוטכנולוגיה ב"ליעד תעשיות" בבית שמש. הבנות סיירו במפעל ולמדו איך עוסקים ביישום פורמולציות שונות ומגוונות ובאריזת נזולים ומוצקים. הן קיבלו הרצאה על החשיבות המדעית של תוצרי המפעל למוצרי הגנת הצומח וההדברה, כימיקלים ומוצרים לטיפול במים, חומרים פעילי שטח ועוד. התלמידות נכנסו במהלך הסיור לתוך המעבדה האנליטית של המפעל, שמבצעת את בדיקות האיכות של מוצרי החברה. הסיור היה מעניין, מעשיר וחוויתי במיוחד. תודה ל"ליעד תעשיות" על האירוח, למורה תמר מנחמוב על ארגון הסיור עבור תלמידותיה במגמת ביוטכנולוגיה ותודה למורה רותי חזן על הליווי.



השבוע התבשרנו שתלמידות חטיבת הביניים שלנו השתתפו וזכו במקום השני בתחרות ארצית שנקראת "האתגר המדעי הגדול". התלמידות היו צריכות להיכנס לאתגר אונליין ולענות על שפע שאלות, מכל מיגוון תחומי המדעים, כולל שאלות שהיו מבוססות על ידע אך בעיקר שאלות הגיון. היו באתגר המדעי הזה שאלות רבות, מעניינות, מגוונות ומפתיעות. יישר כוח לתלמידות שהשתתפו. קיבלנו הודעה שבנות האולפנא הגיעו למקום השני וזכו בערכת הדמייה ממוחשבת, שתשמש את תלמידותינו היטב בלימודי המדעים. תודה לכל התלמידות הנפלאות שהשתתפו, ויישר כוח לצוות מדעים של חטיבת הביניים על הובלת התלמידות בתחרות זו.

שתי תלמידות השמינית, חוה הרמן ושרה בורני, זכו בשבוע שעבר במקום הראשון בתחרות "פרס המים של שטוקהולם" אשר מתקיימת מידי שנה בחסות הפקולטה להנדסה באוניברסיטת תל-אביב. חזון התחרות הוא לגדל דור אשר מודע לנושא המים בארץ ובעולם, על מנת לעוסק במציאת פתרונות מדעיים וחברתיים לבעייה זו, ולעורר מודעות לשימור מקורות המים בקרב הנוער. התלמידות ייסעו בסוף הקיץ לייצג אותנו בתחרות העולמית בשטוקהולם אשר בשבדיה. יישר כח גדול לבנות ובהצלחה בתחרות בשבדיה. תודה למורת המגמה תמר מנחמוב אשר ליוותה את הבנות בכל שלבי העבודה ולמורה המגמה ד"ר נעמה פריימן אשר תצטרף לבנות בנסיעתן.

המגמה



יריד החקר המדעי

שתי עבודות שלנו עלו לשלב הגמר של יריד החקר העירוני: עבודה בנושא הדבורים, שבה התלמידות חקרו את הקשר בין הטמפרטורה החיצונית ובין רמת הפעילות של הדבורים, ועבודה בנושא אופטיקה, שבה תלמידות חקרו את הקשר בין עובי עדשות שונות ובין המרחק מהמוקד. שתי העבודות המצויינות נבחרו מבין כל עבודות החקר שנעשו השנה בכל שכבת ט'. התלמידות השתתפו ביום רביעי ביריד החקר העירוני, ייצגו אותנו בכבוד וזכו בתעודת הוקרה. בתמונה ניתן לראות אותן עם המורה גילית במברגר, עם המפקחת על המדעים בירושלים, הגב' חנה כהן, כאשר הן מסבירות על עבודת המחקה שלהן לד"ר אביבה בריינר, המפמ"ר הארצית של מדע וטכנולוגיה.

תודה לבנות: רותי גטנו, שירה לוי, מוריה בן דוד, נעמי מלכא, מיטב גל ושירה פנחס. תודה למורות גילית במברגר ונורית אהרוני על הליווי והסיוע.



FLL בגן הבוטני

השבוע השתתפו תלמידות מנבחרת FLL במפגש ייחודי של PICO KIDS שאורגן על ידי חברת PICO בירושלים. המפגש התקיים בתוך רחבת הגן הבוטני וכלל הפעלות, תחרויות ידידותיות בין קבוצות שונות, כיבוד וביקור של נכבדים מהעירייה, שבאו להתרשם מהעשייה בתחום הרובוטיקה בעיר. יישר כוח לתלמידותינו המקסימות: הדר כהן, שרה גלר, חנה שובה פלדמן, אליענה בלייברג, אלישבע סאקס, זהרה הרמן וגילה מנדל על כל ההשקעה ועל ייצוג מכובד של האולפנא! תודה לנורית על הליווי והארגון של החוויה.





מזל טוב לצוות:

לאביגיל אבן דן להולדת הבת,
לאליענה שפירא להולדת התאומים,
למיכל קרוטהמר לרגל נישואי הבת
ולנעמה סויסה לרגל בר המצוה של הבן

מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:

- | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|--------------|-----------------|---------------|----------------|-----------------|-------------|
| שלוה
גרודזינסקי | סיון
וולף | עדנה
כהן | מוריה
רפינט | אביטל
פישר | מוריה
לוי | מיכל
גולדין | טליה
נפי | קשת
נריה | שוהם
סגל | מרים
רוט |
| יקירה
בינפלד | ליאורה
ממנו | איה
גולדין | אסתר
ורשאואר | קן
בן יחיאל | הודיה
עוז | עדי
עם טוב | אמילי
וולק | מרים
כהניאן | עוזר
רחמי | נועם
חזן |
| רות
ברונסקי | חזה
הרמן | יעל
בן חיים | אהובה
פראגל | אלישבע
יכמן | טל
רואש | זוהרית
אפרים | נעמי
לזין | יעל
ברסטצקי | אסתר
ברסטצקי | |

שבת שלום
זיזם ירושלים שמח
הרב עזרד מייזליש
וצוות האולפנא

