



# שנה טובה מאולפנת חורב

## "וטהר לבנו לעבדך באמת" – הרב עודד

אנו נמצאים בפתחה של שנה חדשה.

המילה שנה היא דו משמעית. שנה היא מלשון לשנות, לחזור, לשנן, מפני ששנה חדשה היא חזרה במעגל הזמן להתחלה חדשה. אבל שנה היא גם לשון שינוי, לשנות ממה שהיה. אנחנו חוזרים במעגל הזמן לאותה נקודה אבל ממקום אחר, עם תובנות אחרות, עם שאיפות אחרות, עם רצון לעשות את הדברים יותר טוב בכל מעגלי חיינו.

מספרים על אדם אחד, שבילדותו היה חסיד גדול, ולימים יצא לעבודה והרגיש חוסר נוחות בלבושו החסידי. אולם, כאשר היה מגיע לרבי, היה מתלבש בבגדים של חסיד אמיתי. עם הזמן הלך והתרחק מדרך החסידות יותר ויותר, אבל כאשר היה מגיע לרבי היה עדיין מקפיד להתלבש כמו חסיד. פעם אחת אמר לו הרב: "העולם חושב שכאשר אתה בא אלי אתה מרמה אותי, אבל באמת אתה כמו העולם, אבל אני יודע שכאשר אתה בא אלי, זה באמת, ובשאר הזמן אתה מרמה את כולם"

בימים אלו.

מעיון בלשונם של הפוסקים נראה, כי גם אם אין בכוננתנו להמשיך באותם החומרות לאחר הימים הנוראים עדיין יש ערך בדבר. ונשאלת השאלה, מה הטעם לנהוג בחומרות כאשר לא מתכוונים להמשיך לנהוג בהם בכל השנה? להיפך, הדבר נראה כצביעות וחוסר ישרות. הלא אנו יודעים, כי עיקר התשובה היא – הקבלה לעתיד, לכן אם אנו יודעים כי לאחר יום הכיפורים לא נמשיך להקפיד על חומרות אלו, מה הטעם בקיומן, אדרבה הדבר נראה כמו שטובל ושרץ בידו?

ובכלל, צריך להבין את עניינם של הימים הנוראים, שהרי הרבה פעמים לאחר הימים הנוראים אנו מוצאים את עצמנו במצב דומה מאוד למה שהיינו לפנינו, השינוי אם בכלל, הרי שהוא קטן. ושוב נשאלת השאלה, האין בזה צביעות מצדנו, כל תהליך התשובה שאנו עושים, וכל התפילות שאנו מתפללים תכליתם לעורר אותנו לשוב בתשובה

אנו נמצאים בעיצומם של הימים הנוראים. ר"ה בפתח ולאחריו עשרת ימי תשובה ויום הכיפורים הבאים עלינו לטובה. כתבו הפוסקים כי בימים אלו, ובפרט בעשרת ימי תשובה, צריכים זהירות מיוחדת בקיום מצוות, וראוי לכל אחד לקבל על עצמנו חומרות גם אם הוא לא נוהג בהן בכל השנה. המקור לכך הוא מדברי הירושלמי (מסכת שבת פ"א ה"ג), שם מסופר כי רבי חייא הורה לרב, שגם אם במשך כל השנה אינו נוהג לאכול חולין בטהרה, בעשרת ימי תשובה ראוי לו להחמיר בדבר. על יסוד דברי הירושלמי האלו, כותב רבי יעקב בן אשר, בעל הטורים, (או"ח בסימן תר"ג): "ועל כן נוהגין באשכנז שאף מי שאינו נזהר מפת של עובדי גילולים, בעשרת ימי תשובה הוא נזהר". וכך נפסק להלכה גם בשו"ע, (או"ח סימן תר"ג, סעיף א'), ורבי יעקב סופר הוסיף בספרו כף החיים (תר"ח אות ל"א), וכתב, כי: "נכון בעשרת ימי תשובה שלא לאכול מבהמה ועוף שהורה בהם חכם". וישנן עוד חומרות המופיעות בפוסקים שראוי לנהוג



שלנו, על המהות הפנימית שלנו, על עצמנו ועל מי אנחנו באמת.

זהו התפקיד של הימים הנוראים ושל עשרת ימי תשובה, לגלות לנו כי באמת אנחנו במהות יהודים של עשרת ימי תשובה, זאת אומרת, אנחנו משתדלים להיות צדיקים כל השנה ורק לפעמים אנחנו, כאמור, נופלים ומסתבכים. ואת זה כל אחד יכול לגלות על עצמו, כמה השתוקקות וכמה רצון לקדושה ולקרבת אלוקים יש בו. זו לא צביעות זה הכי אמיתי שיש!

יהי רצון מלפני אבינו שבשמים, שתהא השנה הבאה עלינו ועל כל ישראל לטובה, שנת אורה, שנת ברכה, שנת גילה, שנת דיצה, שנה של הצלחה, שנה של בריאות ושמחה, שנה שתתקבלנה תפילותינו, שנה שימלא ה' כל משאלות ליבנו לטובה.

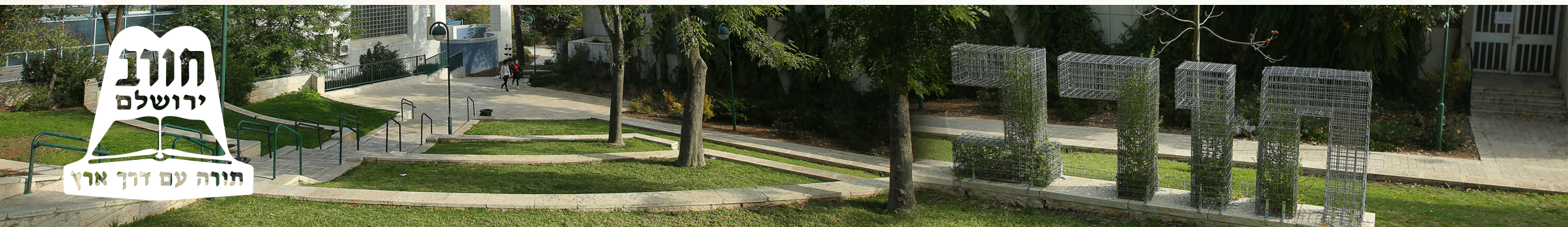


ללמד על עצמו יצא אלא ללמד על הכלל כולו יצא". מפני שכאשר ישנם עשרה צדיקים, זה מלמד על הכלל כולו, שיש בוודאי חמישים שהם חצי צדיקים ומאה שהם רבע צדיקים וכו'.

וזהו הסוד של הימים הנוראים ושל עשרת ימי תשובה. ימים אלו, נועדו לגלות לנו מי אנחנו באמת, האם אנחנו יהודים של עשרת ימי תשובה שמבקשים קרבת אלוקים, ובאמת נשמתנו קדושה וטהורה, ובמשך השנה אנחנו לפעמים נופלים קצת ומסתבכים, אבל זה לא אנחנו באמת. או שאנחנו יהודים של כל השנה, ובעשרת ימי תשובה הכל רק הצגה. ההתנהגות שלנו בימים הנוראים מלמדת, לא רק על הימים הנוראים, אלא על השנה כולה, בבחינת "דבר שהיה בכלל ויצא מן הכלל ללמד, לא ללמד על עצמו יצא אלא ללמד על הכלל כולו יצא". אם בימים הנוראים אנחנו משתוקקים לקרבת אלוקים, אם אנחנו מהדרים במצוות ונוזהרים ביותר מחשש עבירה, אם אנו מנסים לשוב בתשובה ולתקן את עצמנו עד היכן שידנו מגעת, הדבר מלמד על הכלל כולו, על השנה כולה, על הרצון האמיתי

ולהשתנות, ואם לא חל בנו שינוי של ממש מה הטעם בהן? הדברים הללו יכולים להתברר על פי דברי הזוהר הקדוש (פרשת וירא) על דברי אברהם בתפילתו על אנשי סדום (בראשית י"ח ל"ב): "ויאמר... אולי ימצאון שם עשרה ויאמר לא אשחית בעבור העשרה" ועל כך אומר הזוהר: "אמר רבי יצחק עד עשרה, אלו עשרת הימים שבין ראש השנה ליום כיפורים" לדברי הזוהר, אותם עשרה צדיקים שבזכותם מבקש אברהם על אנשי סדום, הם כנגד עשרת ימי תשובה. וצריך להבין מהו הקשר בין שני הדברים?

כאשר אברהם מבקש על אנשי סדום הוא אומר לקב"ה (בראשית י"ח כ"ג): "האף תספה צדיק עם רשע", ובפסוק כ"ה: "חלילה לך השופט כל הארץ לא יעשה משפט". ברור שאברהם לא התפלל על הצדיקים שבסדום, שהרי זה פשוט שהקב"ה לא ישמידם, וכך אכן מוכח מסיפור הצלתו של לוט ובנותיו, שהקב"ה הצילם למרות שלא היו עשרה צדיקים בסדום. אברהם התפלל על כלל אנשי סדום בזכות הצדיקים, מפני שאם יש עשרה צדיקים בסדום, הרי שהם בבחינת "דבר שהיה בכלל ויצא מן הכלל ללמד, לא



תלמידות והורים יקרים,

## בשעה טובה פתחנו את שנת הלימודים.

ביום חמישי ה' באלול נפתחה בשעה טובה שנת הלימודים תשפ"ג. בתחילת היום התרגשו הבנות להיפגש עם חברותיהן לאחר חופשת הקיץ ולאחרי מכן, קבלו המחנכות את פניהן של הבנות בכיתות.

בהתכנסות הכללית של תלמידות האולפנא, ברח הרב עודד את בנות האולפנא בדגש מיוחד על בנות כיתות ז' שהצטרפו למשפחת האולפנא, ואת ייתר הבנות שהצטרפו לאולפנא בשכבות השונות.

רגע מרגש במיוחד היה כאשר קבלנו בברכה ובשירה את 15 התלמידות העולות החדשות, שעלו בחופשת הקיץ לארץ עם משפחותיהן, והתחילו את לימודיהן באולפנת חורב. תלמידת השמינית שרה זבר, שעלתה אף היא לארץ לפני כשנה, בירכה גם היא את העולות החדשות.

כמו כן, הכרנו את צוות המדריכות שהציגו את עצמן באמצעות קליפ מושקע. תודה ליהודית ישראלי הרכזת החברתית על ארגון הפעילות.



## מסע משואה לתקומה- שכבת י"ב

בימים רביעי וחמישי בשבוע השני של שנת הלימודים, יצאו בנות השמינית בליווי המחנכות למסע "משואה לתקומה". המסע החל בדברי פתיחה וחיזוק מפיו של ראש האולפנא, הרב עודד מייזליש.

במהלך המסע ביקרו הבנות בבית העדות בניר גלים, בחיזיון האורקולי המחודש בכפר עציון, במוזיאון הפלמ"ח וביד לגח"ל. הבנות האזינו לשיחות משמעותיות ודברי חיזוק ושייכות לעם ישראל ולארץ ישראל. את המסע סיימו הבנות בטקס מרשים אותו הפיקו בעזרת המדריכות המקסימות שליוו גם הן את המסע - תהילה רוזנפלד ושירה פנחס. המסע היה עוצמתי, מרגש ומגבש. תודה למחנכות ולרכזת החברתית, יהודית ישראלי, על העזרה בהפקת המסע ובליווי.



## סיור סליחות- שכבת ח'

בנות שכבת ח' יצאו השבוע לסיור סליחות לקראת הימים הנוראים עם עמיחי עזר, נכדו של הרב גץ. הסיור התחיל בתפילת שחרית בכותל ומשם המשיכו הבנות לסיור ברובע היהודי.



## סיור סליחות- שכבת ז'

בנות שכבת ז' יצאו השבוע לסיור בנחלאות בעקבות דמויות מעוררות השראה שגרו בשכונה המיוחדת. דיברנו על תשובה, צדקה ותפילה.

## ערב אמהות ובנות

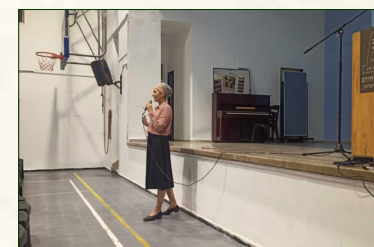
השבוע התקיימו שני ערבי אימהות ובנות לכלל השכבות באולפנא.

הערב של שכבות ז'-ט' נפתח בכיתות בלימוד משותף של האימהות והבנות, ולאחר מכן התכנסו כולן באולם הספורט. בפתיחה נשא דברים הרב עודד בנושא "הדן חבירו לכף זכות דנין אותו לזכות" לאחר מכן זכינו לשמוע את הגב' בת גלים שער, שנתנה לנו הרבה תובנות לחיים.

הערב של שכבות י'-י"ב נפתח בכיתות בלימוד משותף של האימהות והבנות ולאחר מכן התכנסו כולן באולם הספורט. בפתיחה נשא דברים הרב עודד בנושא "וידוי על מעשים טובים" לאחר מכן זכינו לשמוע את הגב' מאיה מורנו - אוחנה, ששיתפה אותנו בתהליך החזרה בתשובה שלה, ובמסרים חשובים לחיים.

שני הערבים היו מקסימים ומרוממים.

תודה לאימהות היקרות על שיתוף הפעולה.



## סימנריון שכבת ט'

ביום שני ושלישי, התקיים סמינריון לשכבת ט', בנושא תשובה מתוך הטוב שבי. הבנות שמעו ולמדו על האופן שבו ניתן להתקרב לה' דרך ראיית הטוב שבי. הבנות שמעו את הגב' נטע לביא על חיבור לעמ"י ולגאולת הבית, את הרב עמיצור ראפ על אהבת התורה והעם, את מר יהודה מלכא על סיפור חייו המרגש שבחר לתרום כליה לאביו, הבנות נהנו מיצירה, שירים, מעגל מתופפים וריקודים לכבוד ר"ה! במהלך הסמינריון נחשפו הבנות גם לתוכנית לשמה הכוללת שיחת רב, פעילות שבועית ופעילות מדריכות משכבת י"ב. הבנות חזרו מלאות ושמחות!



## יום הכנה לראש השנה

ביום חמישי התקיים יום התעוררות והכנה לראש השנה.

פתחנו את היום בהתכנסות באולם וזכינו לארח הרב הראשי לישראל הרב דוד לאו לשיחת התעוררות וברכות לרגל השנה החדשה. לאחר מכן השתתפו בנות שכבות ט'-י"ב בהתוועדות, הרקדה וסיפורים עם אברהם יצחק, ובשיחה עם הרב יעקב שמעון. בנות שכבות ז'-ח' שמעו שיחה מפי הרב יעקב שמעון ולסיום השתתפו במופע התוועדות עם דביר דהן.



## סיור התעוררות שכבת י'

ביום רביעי יצאו בנות שכבת י' לסיור התעוררות ברובע היהודי ובכותל המערבי.

הבנות התארחו במדרשת הרובע, נהנו מהתוועדות, שירי נשמה והתעוררות, סיפורים ומרק חם.

לאחר מכן המשכו לסיור מרתק עם עמיחי עזר נכדו של הרב גץ ברחבי הרובע, שמעו על פועלו של הרב ולמדו על מידותיו.

הסיור הסתיים באמירת הסליחות המרכזיות בכותל המערבי מתוך התחברות לכלל ישראל.



## מדעים

את לימודי המדעים בחטיבת הביניים התחלנו השנה עם מגוון ניסויים המדגימים תופעות מעניינות מחיי היום-יום. בנות שכבת ז' ביצעו ניסויים מפתיעים כמו "משחת שיניים לפילים", שבירת מתח פנים של מים, יצירת ברקים בעזרת מכשיר ואן דר גרף ותופעת הנימיות בנייר. בנות שכבת ח' ערכו ניסויים וחקר על יסודות, כחלק מלימוד טבלת היסודות; ושכבת ט' התנסתה לקראת עבודות החקר שיבוצעו במהלך השנה.

### ברכות

בברכותינו למורה עדנה פרידמן על קבלת פרס ארצי למצוינות החינוך.

עדנה קבלה את הפרס בטקס שהתקיים בשבוע שעבר עבור הישגיה ארוכי השנים כמורה לכימיה, כמדריכה למורי הכימיה במחוז ירושלים וכמנהיגה ברמה הארצית, על יישום שיטות הוראה מגוונות וחדשניות ועל חינוך דורות רבים של תלמידות לאהבת הכימיה ולאזרחות טובה.

**"רבות בנות עשו חיל ואת עלית על כלנה".**



## מפגשי קיץ

במהלך חופשת הקיץ התקיימו מפגשים רבים של מורות ותלמידות בכל השכבות. תודה גדולה למורות הרבות שנרתמו לכך בשמחה ובאופן יצירתי ומגוון.







"...וְשָׁבוּ בָּנִים לְגִבּוֹלָם"

ברכת הצלחה שלוחה למשפחות היקרות שעלו במהלך חופשת  
הקיץ לארץ ישראל, ולבנות שהצטרפו למשפחת האולפנא:

ליאורה טובה דן

שיינא ורביטסקי

רבקה לויאן

תרצה סמוקלר

חנה קנטון

רחל לויאן

גוטא סאמינסקי

רבקה זמר

יעל סאקס

נתנאלה קראי

יקירה האופט

שיינע ראהט

דבורה סאמינסקי

שיינא סמוקלר



"וּבְכֵן תֵּן כְּבוֹד ה' לְעַמֶּךָ,  
תִּהְיֶה לִירֵאֶיךָ, וְתִקְוָה טוֹבָה לְדוֹר־שִׁיבָה.  
וּפְתַחֲוֹן פִּיהַ לְמִיֻּחָלִים לָךְ,  
שִׂמְחָה לְאַרְצֶךָ וְשִׁשׂוֹן לְעִירֶךָ,  
וְצַמִּיחַת קֶרֶן לְדָוִד עֲבָדֶךָ,  
וְעָרִיכַת נֵר לְבֵן יִשִׁי מְשִׁיחֶךָ,  
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ"

### **למשפחת אולפנת חורב ולכל ידידיה,**

תהא השנה הבאה עלינו ועל כל ישראל לטובה,  
שנת אורה, שנת ברכה, שנה של בריאות ושמחה,  
שנה שימלא ה' כל משאלות ליבנו לטובה

## **שנה טובה ומתוקה**

**הרב עודד מייזליש  
וצוות האולפנא**



# מזל טוב לבנות שחגגו את יום הולדתן:

הדס חגבי	מעייין טולוזין	דנית בן לולו	צופיה צוויקלר	מוריאל יזדי	רעיה חימנבלום	יעל גטנו	יעל ארנפרוינד
אריאל ברג	נעה לדרר	הלל זקס	לאה סממה	דפנה בס	שילת רחימה	ניצן פלמר	איילה כהן
עדן איצר	מיכל מחלב	דבורה מזיאל	אודיה יהושע	אלינור זולף	לאה רנאסייה	קיילה זיינגרטן	מיטב היימן
הילה אלעזרה	טליה עוזרי	שרה ברכץ	נויה אהרון	עמליה זינר	שילת שראל	עדן זכרי	אביגיל המלבוזרגר
עדן בן עמרה	תמר רגב	מיכל פינקלשטיין	יעל מנדל	מעייין לוי			

תודה לכל צוות המנהלה, המזכירות וההנהלה שעבדו קשה מאוד לאורך חופשת הקיץ

כדי להכין ולהיערך לשנת הלימודים הבאה.

בתפילה לשנה טובה ומבורכת ובריאות איתנה.



שנה טובה ומתוקה  
כתיבה וחתימה טובה  
לנו ולכל בית ישראל  
הרב עודד מייזליש  
וצוות האולפנא