

## שבוע טוב מאולפנת חורב

### "והאיש משה עניו מאד מכל האדם אשר על פני האדמה" - הרב עודד

וברכה לעצמו, שנאמר "למען, הביא ה' על אברהם, את אשר דבר, עליו" (בראשית י"ח, י"ט).

לעומת זאת כותב הרמב"ם (פרק ב' הלכות ה' - ו') כי ישנן שתי מידות והן הגאווה והכעס, שבהן אסור ללכת בדרך האמצע אלא לברוח לגמרי עד הקצה ולהימנע מהן לגמרי. וכך הוא כותב "ויש דעות שאסור לו לאדם לנהג בהן בבינוניות, אלא יתרחק עד הקצה האחר והוא גבה הלב, שאין הדרך הטובה שיהיה האדם ענו בלבד, אלא שיהיה שפל רוח, ויתהיה רוחו נמוכה למאוד. ולפיכך נאמר במשה רבנו "ענו מאד" (במדבר י"ב, ג'), ולא נאמר ענו בלבד. ולפיכך צוה חכמים, מאוד מאוד הוי שפל רוח. ועוד אמרו שכל המגביה לבו כפר בעיקרו, שנאמר "ורם, לבבך; ושכחת את ה' אלקיך" (דברים ח', י"ד) וכן הפעם, דעה רעה היא עד למאוד; וראוי לאדם שיתרחק ממנה עד הקצה האחר, וילמד עצמו שלא יכעס, ואפילו על דבר שראוי לכעס עליו..."

כהכחה לשיטתו בעניין חובת ההתרחקות מהגאווה מביא הרמב"ם כאמור את הפסוק המעיד על משה

וילך בדרך הטובים, והיא דרך הישרה.

הדרך הישרה היא מדה בינונית שבכל דעה ודעה, מכל דעות שיש לאדם; והיא הדעה שהיא רחוקה משני הקצוות רחוק שונה, ואינה קרובה לא לזו ולא לזו. ולפיכך צוה חכמים הראשונים שיהא אדם שם דעותיו תמיד, ומשער אותן ומכון אותן בדרך האמצעית, כדי שיהא שלם

הרמב"ם מסביר כי דרך האמצע או כפי שהיא נקראת בלשון העם "שביל הזהב", היא דרך ממוצעת בין שני קצוות רעים. כדוגמאות כותב הרמב"ם, כי הנדיבות היא דרך האמצע ומידה ממוצעת בין הקמצנות והפזרנות, או ההסתפקות במועט היא דרך האמצע אהבת הממון והעצלות, וכן הגבורה היא דרך האמצע בין הפחדנות לבין ההסתכנות המיותרת וכו' וכך מסכם הרמב"ם (הלכות דעות פרק א' הלכה י"א) "ומצוין אנו ללכת בדרך אלו הבינוניים, והם הדרך הטובים והישרים, שנאמר "והלכת בדרךך" (דברים כ"ח, ט)" וממשיך הרמב"ם וכותב "וההלך בדרך זו, מביא טובה

ידועים דברי הרמב"ם, כי תכליתן של כל מצוות התורה היא, לתת לנו השקפה נכונה, או לכוון אותנו למשפט צדק ולמידות טובות. כמו שכותב הרמב"ם במורה נבוכים (חלק ג' פרק ל"א) "... שכל מצוה משש מאות ושלוש עשרה מצוות אלה באה או לתת דעה נכונה או להסיר דעה פסולה, או לתת משפט צדק, או להסיר עשק או לחנך למידה טובה, או להזהיר מפני מידה גרועה. הכול תלוי בשלושה דברים, בדעות, במידות ובמעשי הנהגת המדינה"

ובעניין המידות הטובות הרחיב הרמב"ם בכמה מקומות ובהם בהלכות דעות (פרקים א' - ג') ובשמונה פרקים (בפרק ד') בהם ביאר, כי מצוות ה' מכוונות אותנו ללכת בדרך האמצעית והיא כלשונו "דרך ישרה".

וכך כותב הרמב"ם (הלכות דעות פרק א' הלכות ד' - ו') "שני קצוות הרחוקות זו מזו שבכל דעה ודעה, אינן דרך טובה; ואין ראוי לו לאדם ללכת בהן, ולא ללמדן לעצמו. ואם מצא טבעו נוטה לאחת מהן, או מוכן לאחת מהן, או שפך למד אחת מהן, ונהג בה יחזיר עצמו למוטב





שהיה "עָנְיוּ מְאֹד מְכַל הָאָדָם אֲשֶׁר עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה".  
וצריך להבין, מדוע במידות אלו אין דרך אמצע ודרך  
ישרה שהיא דרך בינונית, אלא יש להתרחק לגמרי  
לקצה הנגדי לגאוה ולכעס?

ישנה טעות רווחת בהבנת דברי הרמב"ם כאילו שדרך  
האמצע שהיא כאמור דרך בינונית, היא דרך של פשרה  
שמשמעה לא ללכת לקיצוניות אלא להיות "נורמלי"  
כלומר "לא להגזים" אלא להיות כמו כולם. כאילו  
התורה לא דורשת מאיתנו ללכת על המקסימום אלא  
להתפשר ולהסתפק ב"בינוניות" וכך גם בעבודת ה'.  
דרך משל אם יש אנשים שמאוד מקפידים על הלכות  
כשרות ויש כאלו שכלל לא מקפידים, דרך האמצע היא  
כמובן להקפיד בענייני כשרות אבל לא בהגזמה. אם יש  
כאלו המקפידים מאוד בשמירת הלכות שבת ויש כאלו  
שלא, דרך האמצע היא כמובן להקפיד אבל לא להגזים,  
אלא להיות כביכול "נורמלי". דהיינו שאילו היה מדד  
מספרי בקיום מצוות ומעשים טובים בין אחד לעשר,  
אפשר היה להסתפק בציון חמש או שש, שהרי זוהי  
דרך האמצע. יש שהופכים את התפיסה המוטעית הזו  
לדרך חיים כאילו דרכה של תורה היא לאמץ את מנהג  
רוב העולם, המבטא כביכול את ה"נורמליות" ואת  
המודל הנכון לאורח חיים, ומשתמשים בדברי הרמב"ם

להוכיח את עמדתם.

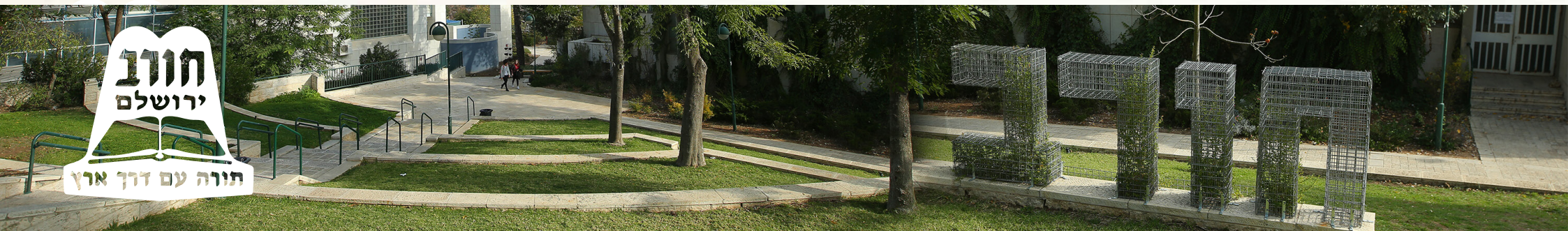
אולם, בעיון קל בדברי הרמב"ם, רואים שלא כך היא  
דרכו של הרמב"ם. הרמב"ם מגדיר את דרך האמצע  
כדרך הרחוקה משני קצוות רעים, ולכן דרך האמצע  
היא דרך ה'. כמו פזרנות שהיא דרך רעה וקמצנות  
שהיא דרך רעה ואילו נדיבות היא דרך טובה.  
אולם, ברור כי כאשר צד אחד הוא טוב וצד אחר הוא  
רע, כמובן שיש לברוח מהצד הרע עד הקצה.  
כלומר, דרך האמצע היא ללכת באופן מוחלט אחרי  
הדרך הנכונה. כאשר הקצוות רעים, דרך האמצע היא  
באמת דרך טובה, אולם לא תמיד, מכיוון שהגאוה  
היא מידה רעה והענווה היא מידה טובה, כמובן שיש  
לדבוק באופן מוחלט בדרך של ענווה, וכך גם יש לברוח  
מהכעס שהיא מידה רעה.

מספרים שפעם בא יהודי לרבי מקוצק שהיה כידוע  
קנאי מאוד למידת האמת, ותבע מעצמו ומחסידיו  
למאמץ מקסימלי בעבודת ה', ושאל אותו, מדוע  
הרבי כל כך קנאי וקיצוני, הלא הרמב"ם לימד אותנו  
כי האדם נדרש ללכת בדרך האמצע דרך בינונית של  
מתינות ופשרה.

הרבי מקוצק לקח אותו לחלון הבית הראה לו את

הרחוב ואמר לו "רק סוסים הולכים באמצע הרחוב, בני  
אדם הולכים בקצוות". דומני שכוונתו של הרבי מקוצק  
הייתה כפי שבארנו.

ולוואי שנזכה כולנו ללכת בדרך האמצע, שהיא לא דרך  
של בינוניות בחיים, אלא דרך השואפת תמיד לעשות  
את הדבר הנכון והמדויק.





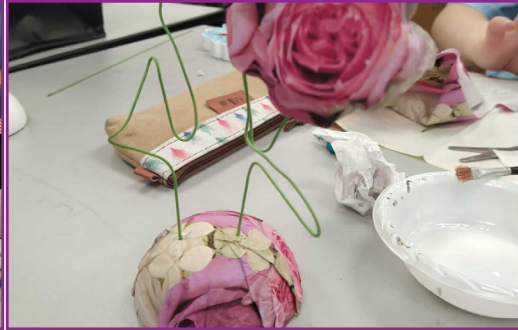
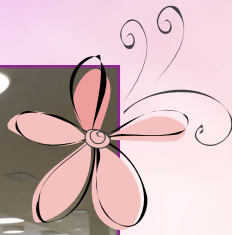
בנות והורים יקרים,  
ברצוננו לעדכן אתכם בנעשה בשבועיים  
החולפים:

### יום ירושלים-

ביום ראשון, כ"ח באייר, חגגנו באולפנא את יום ירושלים. היום נפתח בתפילה חגיגית משותפת באולם ספורט, ולאחריה- שמעו הבנות את סיפורו האישי של זבולון אורלב- ח"כ וסגן שר הדתות לשעבר, שהיה ממשחרי ירושלים. אחרי השיחה צפו בנות האולפנא בדגלנות בהובלת כיתות ז', ולאחריה השתתפו בהרקדה מיוחדת לכבוד היום. היום הסתיים בחלוקת פלאפל מפנק בכיתות. תודה לאמונה המדריכה ולמורה מינה נחמני, ולתלמידות- נוגה ושרה שירה מכיתה י-3 על הובלת הדגלנות. בהמשך היום השתתפו בנות רבות מהאולפנא בריקוד הדגלים המסורתי, שבחלקו פגשו את מורות האולפנא, רקדו ושמחו איתן.







## יום הכנה לשבועות-

ביום חמישי, ג' סיון, התקיים יום הכנה לשבועות. בבוקר זכינו לקבל שיחה בנושא קיום תורה ומצוות מפי הרב צבי רימון, רבה הראשי של גוש עציון, וראש פרוייקט "רצים למשנה". לאחר מכן עברו הבנות לארוחות בוקר כיתתיות עם המחנכות, ולאחר הארוחות עברו התלמידות לשמוע שתי שיחות, מחולקות לשכבות. כיתות ז'-ח' שמעו שיחה מפי המורה טל פסח, מורה באולפנה שסיפרה על הגיור שלה והתקרבותה ליהדות, זכות עצומה לבנות! כיתות ט'-י' שמעו שיחה מפי יהודית ינקלביץ', שעלתה לארץ מברית המועצות לשעבר בתקופת מסך הברזל, וספרה על קשיי הקליטה שלה, ועל התקרבותה ליהדות. לקינוח סיימנו בשעתיים רצופות של סדנאות שהעבירו מורי האולפנה - קינוחים לשבועות, לימוד לקראת החג, משחקים שקשורים לחג, הכנת חבקים וקיפול מפיות, ועוד... היה כיף ומשמעותי!







## מסיבת סיום י"ב-

ביום שני, ערב ראש חודש סיון, ציינו בנות השמינית, במעמד חגיגי את סיום לימודיהן. הערב המרגש כלל דברי ברכה וסיכום מפי הרב עודד מייזליש, ראש האולפנא, יו"ר ועד הפועל, הרב הלל ליבוביץ, נציג ההורים, מר דרור שאולוף ונציגות מבנות השמינית - שירה נבון ואוראל לוי. את הערב הנחו שלוש נציגות מהשכבה: ניצנה שטראוס, נעמי ברגמן ושירה שפירא. בהמשך הערב נהנו המוזמנים ממופע פלייבק משעשע על פי סיפורים שסופרו על ידי מורות ותלמידות מהווי החיים באולפנא שהומחז בכישרון רב על ידי קבוצת "קומדיה דל-ארטה". בשיאו של הערב קיבלו הבנות שי מכובד ממחנכות השכבה ותעודת סיום לימודים מראש האולפנא. נתגעגע...





## שיחה עזרא יכין -

ביום שלישי, כ"ג באייר, שמעו שכבות ח'–י' סיפור אישי מפי עזרא יכין, ששיתף את הבנות בסיפורו האישי כלוחם בלח"י לפני קום המדינה. הבנות למדו תובנות חשובות ושמחו על הזכות לפגוש את עזרא.



## הרקדה ראש חודש סיוון -

ביום שלישי בשבוע שעבר, ר"ח סיוון, התקיימה הרקדה באולפנא, בשיתוף כל בנות האולפנא. הרקדת ראש חודש אחרונה להשנה, היה כיף!

## תחרות ספורט -

ביום שלישי, כ"ג באייר, התקיימה תחרות אליפות האולפנות בהתעמלות, במכללה האקדמית לחינוך גופני גבעת וושינגטון.

את האולפנא ייצגו 2 תלמידות אלופות- טלי בובליל מכיתה ז', ואביגיל הנל מכיתה י"ב, שזכתה להגיע למקום השלישי בהתעמלות קרקע בענף קפיצות.

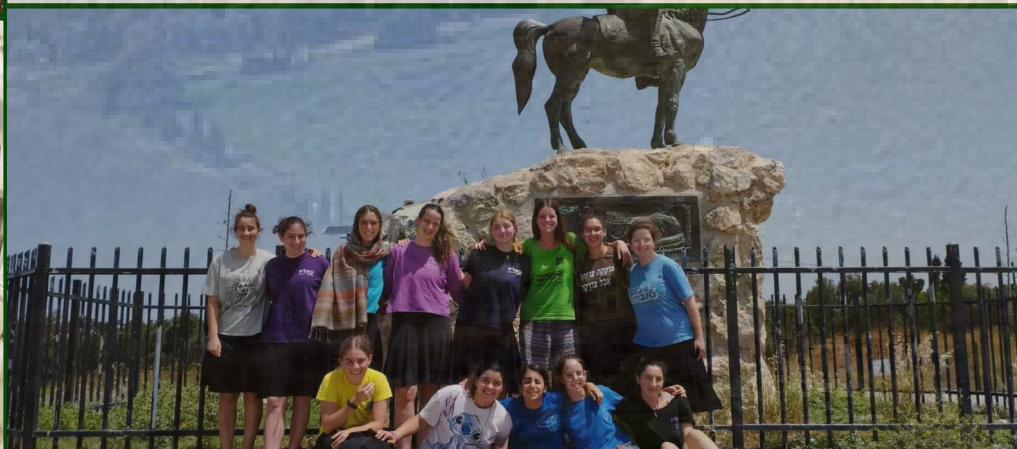
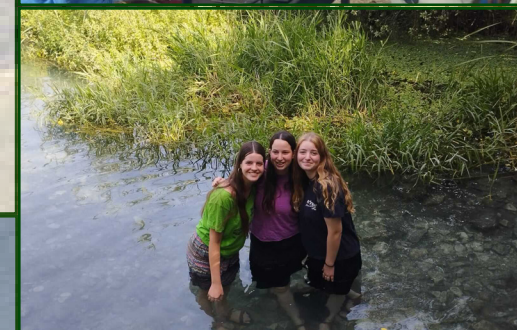
ישר כוח גדול לטלי ואביגיל, ולמורה אסתר גילה שליוותה את הבנות.







**סיור ארץ-**  
 בנות מגמת ארץ בכיתות י'-ו"א יצאו למסע צפון לקראת הבגרות.  
 הבנות ביקרו במגוון אתרים בגליל ובגולן כדי לראות ולחוות בצורה מוחשית את  
 החומר הנלמד. המסע היה מוצלח מאוד והבנות חזרו מלאות חוויות.  
 תודה רבה לגרשון דומנוביץ' מורה המגמה על ארגון וליווי הטיול.







בס"ד

## אימהות יקרות,

הנכן מוזמנות לשיחה בנושא:

### שיח אינטימי בגיל ההתבגרות

עם דפנה פלר, עו"ס ומנחה לחינוך למיניות.  
בהרצאה נקבל כלים לניהול שיח פתוח בין אימהות לבנות  
כהכנה לחופשת הקיץ  
איך נוכל לעבור את החופשה והאתגרים בצורה מיטבית  
ונתינת מענה לאתגרים שהחופשה מביאה לפתחנו.

המפגש יתקיים אי"ה ביום ראשון  
כ' בסיוון (19.6.22) בשעה 19:45 - 21:45  
באודיטוריום שבבנין המדעים.

נשמח לראותכן!  
הצוות החינוכי

## ערב אמהות ובנות ז' - ח'

ביום רביעי התקיים ערב אמהות ובנות. את הערב פתח הרב עודד שדיבר על חשיבותה של המשפחה ומרכזיותה ועל מצות כיבוד אב ואם, לאחר מכן האמהות והבנות נהנו מהצגה של תאטרון "התנערי" הממחישה סיטואציות מתוך הבית. לאחר מכן דיברו האמהות והבנות דרך קלפי שיח על דברים שבלב. תודה רבה לרבקה להב, אביגיל, ניסים ואלי ולמחנכות השכבה על הובלת הערב

## אירוע שכבת ט'

במשך שבוע שכבת ט עסקה בנושא: "נפש בריאה בגוף בריא". עסקנו בנושא דימוי גוף בריא, וכיצד המדיה משפיעה עלינו ועל איך אנחנו תופסים את עצמנו. סיכמנו את הנושא בפעילות קלילה ומהנה שכללה הרקדה מקפיצה של זומבה יהודית ואכילת גלידה מפנקת.



## יום עיון חלמיש י"ב-

לאחר בחינת הבגרות בחלמי"ש יצאו בנות השמינית לפעילות לימודית וחוייתית בנושא גוף-נפש, בזיקה לנושאי הלימוד שלהן במשך השנה כולה.  
הבנות עברו סדנת הגנה עצמית וסיוור והדרכה משמעותיים בנושא טהרת המשפחה.





## מזל טוב לבנות שחגגו השבוע את יום הולדתן:



שבת שלום  
הרב עודד מייזליש  
וצוות האולפנא