

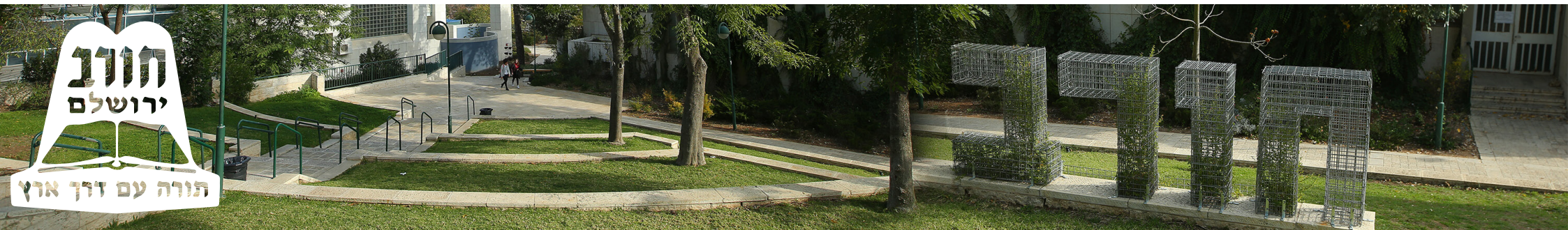
שבוע טוב מאולפנת חורב

"וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם אֶל נְעָרָיו וַיִּקְמוּ וַיֵּלְכוּ יַחְדָּו אֶל בְּאֵר שֶׁבַע" – הרב עודד

העקידה, פסוק שנראה לכאורה סתמי ואולי מיותר "וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם אֶל נְעָרָיו וַיִּקְמוּ וַיֵּלְכוּ יַחְדָּו אֶל בְּאֵר שֶׁבַע וַיֵּשֶׁב אַבְרָהָם בְּבֵאֵר שֶׁבַע" (בראשית כ"ב י"ט) מדוע התורה מספרת לנו כי אברהם חוזר אל נעריו בדרך לבאר שבע? גם הביטוי "וילכו יחדיו" אומר דרשני שהרי לפני העקידה נאמר (בראשית כ"ב ה') "וַיֹּאמֶר אַבְרָהָם אֶל נְעָרָיו, שְׁבוּ לָכֶם פֹּה עִם הַחֲמוֹר וְאֲנִי וְהַנֶּעֶר נֵלְכָה עַד פֹּה וְנִשְׁתַּחֲוֶה וְנִשְׁבָּחָה אֱלֹהֵיכֶם" עוד קודם העקידה ישנו הבדל ברור בין אברהם ויצחק אשר הולכים לבדם אל הר המוריה להעלות את יצחק לעולה ולהתעלות יחדיו בעבודת ה', לבין הנערים אשר נשארים עם החמור. מדוע לאחר המאורע הגדול והחשוב בהיסטוריה היהודית, מוצאת התורה לנכון לספר

אותנו גבול אהבת ה' ויראתו, עד היכן היא מגעת". כלומר, להמחיש ולפרסם בעולם עד כמה צריך האדם למסור את כל אשר לו למען אהבת ה' ויראתו. ולהראות את גדולתו של אברהם, שהיה מוכן לכך, אילו הקב"ה היה רוצה בזאת. לפי המסורת (תנחומא, פרשת ויקרא סימן כ"ג) עקדת יצחק היא הזכות העומדת לבני ישראל לדורי דורות, ואברהם שעמד בניסיון העקידה, ביקש מה' כי בכל פעם שישראל יחטא, יעלה לפני ה' זיכרון העקדה, ויראה כאילו אפרו [של יצחק] צבור על גבי המזבח ובזכות זאת יסלח הקב"ה לכל עוונות בני ישראל. ואמנם בתפילות ראש השנה אנו אומרים "ועקדת יצחק לזרעו היום ברחמים תזכור ברוך אתה ה' זוכר הברית" לאור האמור מפתיע לקרוא בסיומה של פרשת

בסופה של פרשת וירא (בראשית פרק כ"ב א') אנו קוראים את פרשת העקידה. "וַיְהִי אַחֲרֵי הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה וְהָאֱלֹקִים נִסָּה אֶת אַבְרָהָם וַיֹּאמֶר אֵלָיו אַבְרָהָם וַיֹּאמֶר הֲנִנִּי. וַיֹּאמֶר קַח נָא אֶת בְּנֶךָ אֶת יִחְזָקֵךְ אֲשֶׁר אַהֲבָתָּ אֶת יִצְחָק וְלֶךְ לְךָ אֶל אֶרֶץ הַמֹּרְיָה וְהַעֲלֵהוּ שָׁם לְעֹלָה עַל אֶחָד הֶהָרִים אֲשֶׁר אָמַר אֱלֹהֵיךָ" חז"ל במשנה (מסכת אבות ה' ג') אומרים "עשרה ניסיונות נתנסה אברהם אבינו עליו השלום ועמד בכולם להודיע כמה חיבתו של אברהם אבינו עליו השלום" בפרשנים מבואר כי ניסיון העקדה היה הקשה והגדול שבכולם ורק לאחריו אומר לו הקב"ה (פסוק י"ב) "כִּי עָתָה יִדְעָתִי, כִּי יֵרָא אֱלֹהִים אִתָּה" הרמב"ם כותב (במורה נבוכים חלק ג' פרק כ"ד), שתכליתו של ניסיון העקדה הייתה "להודיע



לנו כי אברהם והנערים הולכים יחדיו לבאר שבע. הרב שמשון רפאל הירש רואה דווקא בפסוק הזה, את גדולתם של אברהם ויצחק לא רק במעשה העקידה אלא גם בחזרתם לחיים. ישנם אנשים שלאחר שעברו חוויה מרוממת והגיעו לפסגות עלולים לפתח גאווה ויחס מתנשא אל אנשים אשר נראים פשוטים בעיניהם. וכך כותב הרש"ר הירש: "בכל שאר חוגי אנשים, היו נוהגים אחרת. אחרי התעלות כזאת אל קרבת ה', אחרי התרוממות כזאת מעל לכל תחום ארצי, הרי אנשים כאברהם ויצחק היו מתמלאים עד כדי כך מחשיבות עצמם והעניין האלוהי, ששוב לא היה להם כל ענין בחיים הארציים הרגילים ובבני אדם ארציים רגילים. קירבה כזאת לה' – אף אם רק מדומה היא – מולידה בדרך כלל בכל מקום מידה של התנשאות, המביטה בגאווה אל שפל מדרגתם של שאר בני אדם

כ"בני חלוף מבשר ודם", ונמנעת מלבוא אתם במגע. שונה בתכלית היא הרוח אשר מעשה המופת של אברהם ויצחק ינחילנה לדורות. לאחר שזה עתה השלימו את העליון שבמעשי אדם עלי אדמות, – הנה שבים הם אל האנשים אשר השאירם לרגלי הר המוריה, והולכים עמם יחדיו, ואין מעלתם גבוהה בעיניהם בשום דבר ממעלתם של האחרים. בעיני בן אברהם נחשבים כל בני האדם שווים במשלוחי ידם, ואין הוא עושה הבדלה בין עצמו ובין חוטבי עצים או משרתים נמוכי דרגה. ככל שהוא מתעלה עילוי רוחני ומוסרי, כן ימעט להתנשא על אחרים, וכן ימעט להכיר את גדולת עצמו. בדין חוככים (מתלבטים) חכמינו ז"ל בדעתם, איזו היא המידה הגדולה מכל המידות, אם "חסידות גדולה מכולן" או אם "ענוה גדולה מכולן" (עבודה זרה

כ' ע"ב). הרי ענוה היא המידה היחידה שאדם יכול להתנהג בה רק שלא מדעת. משיודע אדם שהוא ענו – הרי בעצם ידיעה זו שוב אין הוא ענו, כי אם מלא מידת התנשאות גרועה ביותר. תמיד יאמר בלבו שאכן הגאווה זכות היא לו, ולו רק שמינית שבשמינית! ואילו אברהם ויצחק שבו מפסגת הר המוריה – כאילו לא פעלו דבר: וישב אברהם אל נעריו ויקמו וילכו יחדיו" אברהם במעשה העקידה נתעלה לפסגות עליונות שאין כדוגמתם, ובכך מהווה סמל ומופת לעבודת ה' ויראתו. ובחזרתו מניסיון העקידה, הפך אברהם לסמל ומופת לענווה לזרעו אחריו.



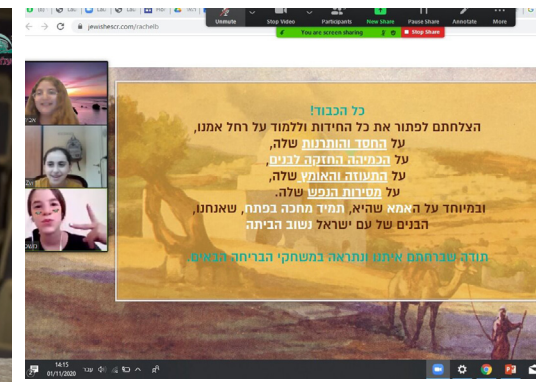
תורה עם זדך אדף

בנות והורים יקרים,

ברצוננו לעדכן אתכם בנעשה באולפנא בשבועיים החולפים:

פעילויות לציון ימי זיכרון

ביום חמישי שעבר ציינו באולפנא את יום פטירת רחל אימנו וכן את יום הזיכרון לראש הממשלה המנוח יצחק רבין. כיתות ז'-ח' השתתפו בפעילות במסגרת חדר בריחה חוויתי ומגבש שעסק בדמותה של רחל אימנו. כיתות ט'-י"ב השתתפו בפאנל ייחודי בנושא אחדות שהתקיים בשיתוף פעולה עם מדרשת מעלה חבר בהשתתפות חבר הכנסת בצלאל סמוטריץ', איש התקשורת החרדי דודי זילברשלג, חברת הכנסת לשעבר איילת נחמיאס-ורבין ובהנחיית אשת התקשורת שרה ב"ק. הפאנל עסק בחברה הישראלית ובשאלה מהי אחדות ואיך אפשר לקדם אותה בימים מורכבים אלו. לאחר מכן התקיים שיח בעקבות הפאנל עם המורים.



פרויקט "מעורבות בקהילה" ושיחה רחל הבר

ביום שני שעבר התקיימה פעילות העשרה לתלמידות כיתות י'-י"ב במסגרת פרויקט "מעורבות בקהילה". הפעילות נפתחה בשיחה עם הרבנית רחל הבר, אלמנתו של הרב ישעיהו הבר מקיס עמותת "מתנת חיים" המטפל ומלווה תורמי כליה. השיחה הייתה מעוררת השראה בכל הנוגע ליכולתם של בני אדם מן המניין להפוך למצילי נפשות ומשני עולם. הרבנית הבר הדגישה כי בכל בת טמונה יכולת לתרום לחברה בכל דרך. לדבריה "לא חייב לתרום כליה, אפשר לתרום לב' באמצעות מתן תשומת לב לסובבים אותנו ולתרום אוזן' לזקוקים לאוזן קשבת. בהמשך היום נחשפו הבנות לפרויקטים התנדבותיים מתאימים לימי קורונה וקיבלו הכוונה כיצד ניתן לתרום ולהשפיע על רקע המצב.

חשוב לציין כי שיחתה של הרבנית הבר היא ראשונה בסדרת שיחות בשם "אשת לפידות", בה נשתדל להפגיש את הבנות מדי חודש עם דמות נשית מעוררת השראה מתחומי עשייה ויצירה שונים ומגוונים.



כוסר בחברותא

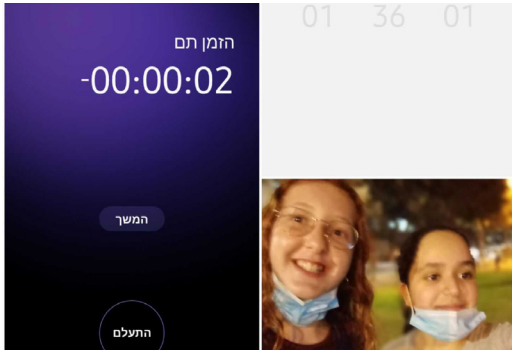
בשבוע שעבר ערכנו תחרות באולפנא במסגרת שיעורי חינוך גופני. מטרת התחרות הייתה לעודד את הבנות לצאת להליכה במרחב הפתוח לאחר ישיבה ממושכת מול המחשב. התחרות נערכה בזוגות במטרה להיפגש עם חברה, לפטפט יחד, לצחוק ולהשתחרר והבנות אכן שיתפו פעולה ונהנו. ברכות לבנות המנצחות – שזכו לרגל ניצחונן בכוס תרמית לשתיייה חמה.

באולפנת חורב לא מוותרים על פעילות גופנית, כי "נפש בריאה בגוף בריא"



הזכות בתחרות

טל כהן- 1ט	מיכל קראי- 1ז
אילה מאיר- 1ט	רבקה קאופמן- 1ז
אילה ניר- 3ט	תהילה טיילו- 1ז
שרה ויצברג- 3ט	רבקה ישי- 1ז
אוריה יצהרי- 3ט	אהובה בן עזרא- 2ז
שוהם עמוס- 3ט	נועה עמוס- 4ז
תהילה גנץ- 3ט	תהילה חורש- 2ח
מיכל ביידר- 3ט	טליה גולדברג- 2ח
לאה אטל- 4ט	אביטל דרורי- 3ח
שיראל בן חיים- 4ט	אמונה חליפה- 3ח
עדי בן סימון- 4ט	תהילה קליין- 3ח
שירה כהן- 4ט	יעל שרפשטיין- 3ח
צופיה צוויקלר- 4ט	רעות קינגסלי- 1ט
אילה מונדרר- 4ט	נעמה בריטברד- 1ט
נעה כהן- 4א	יעל ורטור- 1ט
	נועה ידגרי- 1ט



משך הזמן (בפעמים):

28:23.52

25:22.74

תמונה שלנו בהליכה:

מפגשים כיתתיים

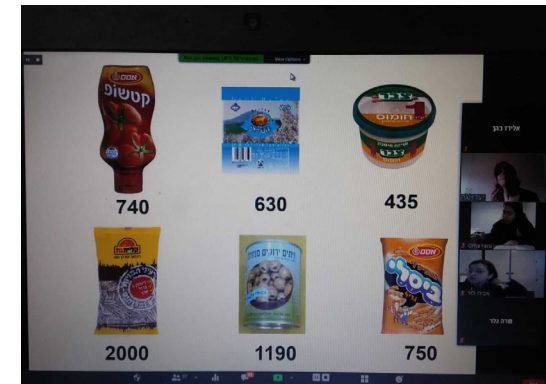
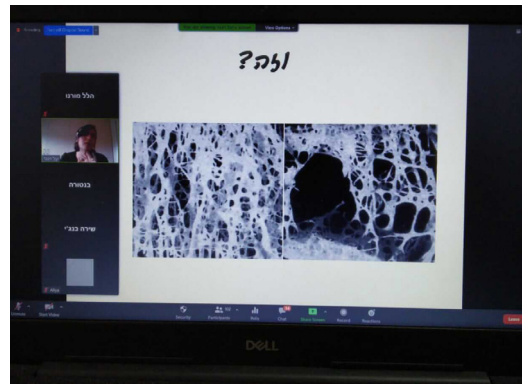
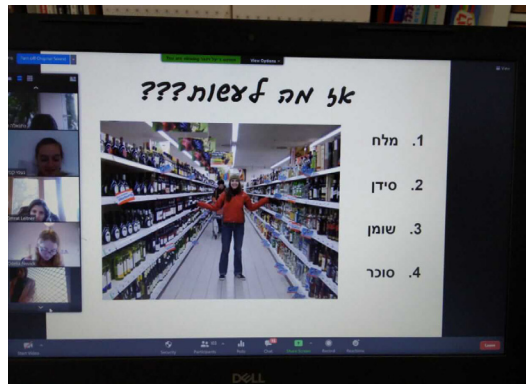
במהלך השבועיים האחרונים קיימנו מפגשים כיתתיים באולפנא לשכבות השונות. המפגשים התקיימו כמובן בהתאם להנחיות בחצאי כיתות, בשטח פתוח ועם מסכות. הבנות והמחנכות שמחו מאוד על האפשרות להיפגש ולהתראות פנים אל פנים לאחר תקופה ארוכה כל כך של למידה מרחוק. אנו רואים במפגשים אלו חשיבות רבה ונמשיך לקיימם כל עוד מזג האוויר יאפשר זאת. בסיום המפגש חולקו לבנות גלילות מפנקות.





שיחה בנושא תזונה בריאה

ביום שלישי השתתפו בנות שכבת י' בשיחת זום בנושא "מה שאנו אוכלים" מפי יעל זהבי זינגר, דיאטנית קלינית בבית החולים הדסה הר הצופים. השיחה הייתה מרתקת ומעניינת מאוד. יעל הסבירה לבנות על התזונה שלנו ועל ההשלכות שלה על גופנו במבט צופה פני עתיד ונתנה טיפים חשובים לתזונה נכונה ובריאה. שיחה זו הינה חלק ממערכי שיעור בנושא "גוף ונפש" המועברים במהלך השנה לשכבה. יישר כוח לגילה היועצת על הארגון וכן למחנכות השכבה.



הורים יקרים,
צילום: אריאל

התמכרות למסכים

יש מה לעשות -

גם בתקופת הקורונה!

איתן זימן,
מרצה, חוקר התמכרויות רשות ומפתח תוכנית 'לב חופשי' למאבק בהתמכרויות.
מזמין אתכם ללמוד
כיצד ניתן לנצח בקרב החשוב הזה- גם בתקופת הקורונה

לנצח את ההתמכרות

- איך ניתן ליצור 'חיסון נגד התמכרויות'
- כיצד ניתן להנות מיתרונותיו של האינטרנט בלי להסתכן
- מה ניתן לעשות אם כבר התחילה התמכרות
- הכרת מגוון כלים טכנולוגיים לשימוש בריא באינטרנט

להבין את ההתמכרות

- איך אנשי העסקים מאחורי ההתמכרות מנצלים את הקורונה כדי להגיע גם לילד שלי
- מהם נזקי ההתמכרות לפורנוגרפיה, רשתות חברתיות, משחקי רשת וצפייה ישירה
- איך נוצרת התמכרות רשת ואיפה התערבות הורית יכולה לעזור



ההרצאה תתקיים להורי אולפנת חורב
ביום שני כ"ט במרחשוון 16.11.20 בשעה 20:30
לחצו על סמל הזום לכניסה למפגש

הורים יקרים,

אולפנת חורב שמחה להזמינכם להרצאה מיוחדת ואקטואלית בנושא:

"התמכרות למסכים בתקופה הקורונה"

ההרצאה תתקיים ביום שני כ"ט במרחשוון 16/11 בשעה 20:30 ותועבר ע"י איתן זימן, מרצה וחוקר התמכרויות רשת.

בואו בשמחה!



מזל טוב לצוות:

לשבי קמפינסקי לרגל נישואיה
לנתי פרידמן לרגל חתונת הבן

מזל טוב לבנות שחגגו את יום הולדתן:



שבת שלום

הרב עודד מייזליש

וצוות האולפנא